



ŠTĚPÁNOVinky

oficiální zpravodaj obce Štěpánov nad Svratkou

www.stepanovnadsvratkou.cz

ročník VI. - č. 4 - prosinec 2009

zdarma

Mikuláš se svou družinou opět na štěpánovském náměstí

V sobotu 5. prosince chodil po naší zemi Mikuláš. Nezapomněl ani na Štěpánov. Kolem půl páté večer se objevil na místním náměstí povoz tažený koněm a na něm seděl právě on s andělem a třemi čerty. Za zvuku koled, zapálených prskavek a rozsvícené



vánoční výzdoby se vmísili mezi dav rozzářených dětí

ček. Někteří si nechávali větší odstup a drželi se blízko svých rodičů, jiní nebojácně předstupovali před Mikulášem. Ten společně s andělem naděloval balíčky všem, kteří k nim postupně přicházeli a těšili je svými připravenými básničkami nebo písničkami. Dostalo se ale samozřejmě i na ty, kteří před Mikulášem najednou nedokázali nic vyslovit. Ten si s nimi mile popovídal a předal balíček. Mezi tím všude kolem poletovala čertiska a u vánočního stromu se podával teplý čaj. Příjemnou atmosfé-

ru nenarušila ani rozšiřující se chřipka, která mnohým dětem nedovolila přijít na slavnostní náměstí. Za některými dětmi se nakonec mikulášská družina vydala, aby je i přes nepříjemnou nemoc potěšila a tak se sobotním podvečerním Štěpánovem linul zvuk zvonků a řetězů ještě další čas. Kromě pořádajících zaměstnanců obecního

úřadu se na průběhu akce podíleli i štěpánovští občané, za což jim patří velký dík a věříme, že tradice mikulášské nadílky na štěpánovském náměstí bude i nadále zachována, protože i přes počáteční strach a napětí některých dětí bylo krásné pozorovat jejich rozzářené a vyčkávající oči u vánočního stromu.

red



ty, kteří před Mikulášem najednou nedokázali nic vyslovit. Ten si s nimi mile popovídal a předal balíček. Mezi tím všude kolem poletovala čertiska a u vánočního stromu se podával teplý čaj. Příjemnou atmosfé-

Vítěz ankety Strom Štěpánova 2009

Štěpánov má pro letošní rok další vítězku již 3. ročníku Strom Štěpánova 2009 – je jí Lípa u Němečků. Lípa si vás dokázala získat jak v internetovém hlasování, tak v papírovém na obecním úřadě a během oslav Dne stromů. První místo obsadila s celkovými 58 body. Na kmen jí byla slavnostně připevněna šerpa s označením Strom Štěpánova 2009 a v příštím roce ji pošleme jako nominovaný strom do ankety Strom roku 2010 a budeme držet pěsti, jestli to přeče jenom v tomto kole nevyjde, aby se dostala mezi finalisty ankety.

Druhé místo pak patřilo Borovici ve Stavské, která si odnáší z letošního ročníku celkem 24

bodů. Třetí místo obsadila malebná Borovice na Vysoké skále s 18 body. Čtvrté místo získal velíkán



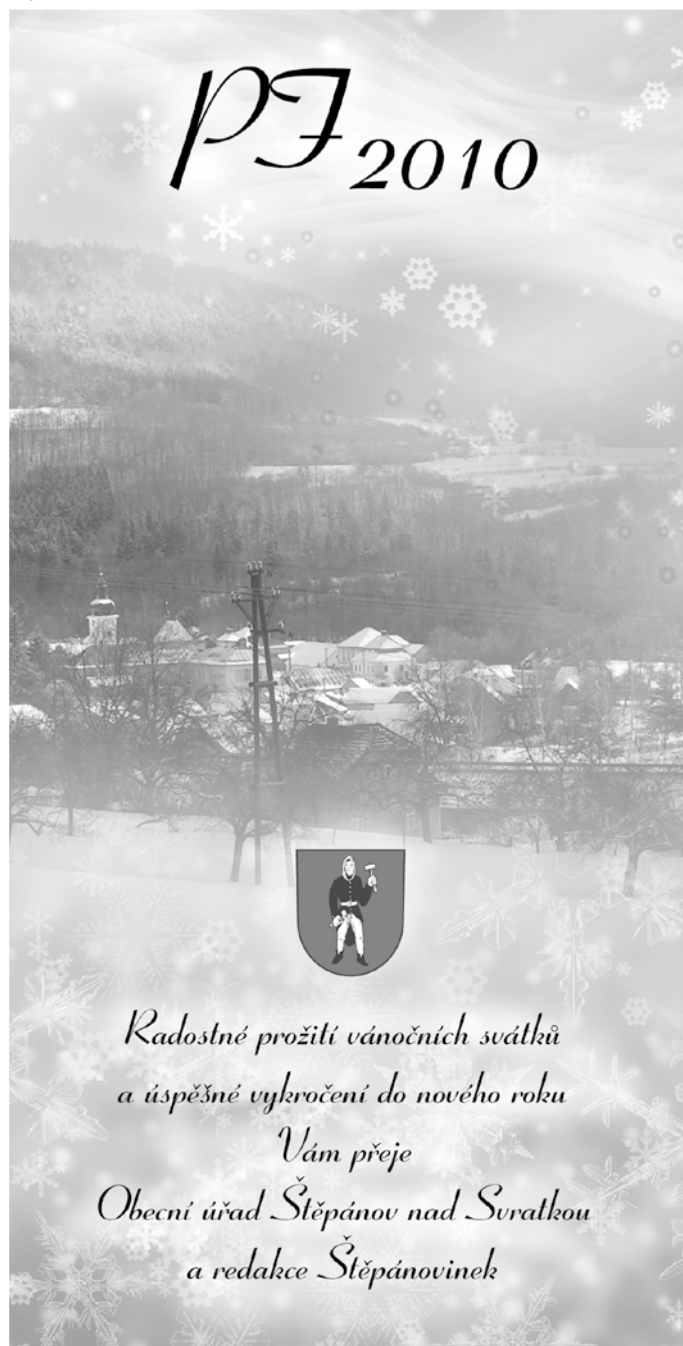
Javor mlč za Revírem s 15 body a páté místo nám tolik známé Javor na Městečku s 11 body. Celkový počet hlasujících je tedy 126, z toho na internetových stránkách obce se objevilo 24 hlasů. Oproti minulým ročníkům došlo k poklesu hlasů, ale i tak nás tento počet mile překvapil a velice všem zúčastněným děkujeme. Věříme, že si anketa získala své příznivce a podpořila tak myšlenku souznění člověka s přírodou. V příštím roce necháme větší prostor na hledání nových budoucích kandidátů a anketu vyhlášovat nebudeme.

red

Plánované akce ve Štěpánově

16. ledna 2010 - Myslivecký ples - pořádá Honební společenstvo vlastníků

13. března 2010 - Maškarní ples



*Radostné prožili vánočních svátků
a úspěšně vykročení do nového roku*

Vám přeje

*Obecní úřad Štěpánov nad Svratkou
a redakce Štěpánovinek*

Výtah ze zasedání obecního zastupitelstva ze dne 2. září 2009

Byly řešeny zejména tyto body:

- Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových, pracoviště Žďár nad Sázavou.

- nabídka úplatného převodu pozemku p. č. 1098, výměra 309 m², ostatní plocha v k. ú. Štěpánov nad Svratkou (na náměstí)
- zastupitelstvo obce rozhodlo projevit zájem o výše uvedenou plochu a vyčkat na cenu.

- nabídka bezúplatného převodu parc. č. KN 640, výměra 350 m², ostatní komunikace v k. ú. Štěpánov nad Svratkou (cesta vedle nového hřbitova) – starosta podal informace k nabídce bezúplatného převodu, zastupitelstvo jednohlasně souhlasí.

- Rozpočtová opatření k 25.11.2009.

Ing. Dufek J. informoval o přijatých neinvestičních dotacích z Krajského úřadu kraje Vysočina – doplatek na volby do Evropského parlamentu, na hospodaření v lesích, na grantový projekt – Interaktivní mezipředmětová výuka v základní škole. Dále hovořil o neinvestiční dotaci pro jednotku SDH (přilby, obuv, rukavice k ochranným nehořlavým oblekům), která bude po administrativních úkonech připsána na účet obce, stejně tak dotace z Programu obnovy venkova.

- Zastupitelům byla podána informace o propadu daňových příjmů, který od začátku roku činí již více než 500 tisíc korun českých, o stavu peněžních prostředků na účtu obce (771 504,- Kč) k 25. 11. 2009. Zastupitelé neměli připomínek.

- Předseda finančního výboru informoval, že dne 21. 10. 2009 byla v příspěvkové organizaci (škole) provedena veřejnosprávní kontrola, tak jak to zřizovateli ukládá zákon a nebylo zjištěno závad.

- Inventarizace za rok 2009. Starosta obce vydal příkaz k inventarizaci jak fyzické, tak dokladové, a to jednotlivých útvarů – OÚ, KD, zdravotní středisko, požární ochrana, penzion vybavení, kuchyně ZŠ, vybavení, sklad. Inventurní soupisy budou od 15. 12. připraveny v kanceláři OÚ. Přírůstky a úbytky majetku v období od 15. - 31. 12. budou do soupisů zaznamenány. Termín inventarizace je stanoven na 31. 12.

2009. Složení inventarizační komise – předseda: ing. Dufek J., členové: Brázdová, Markytánová, PaedDr. Kunčíková, Mgr. Ostrýžová, Jurková, ing. Dufková.

- Bytový dům čp. 25 - zvýšení nájemného z bytů od 1. 1. 2010

Nazákladě zákona o regulovaném nájemném a sdělení ministerstva pro místní rozvoj č. 180/2009 Sb. o rozřazení obcí do velikostních kategorií

podle počtu obyvatel se zvyšuje nájemné z obecních bytů. Starostou byl podán podrobný výklad. Zastupitelé jednohlasně souhlasí s navýšením nájemného od 1. 1. 2010 na 21.20 Kč/m².

- Volný byt v čp. 25 – z předložených žádostí o byt (celkem 4 žadatelé) byla vybrána žádost paní Pavly Pardubické. Byt bude pronajat na dobu 1 roku, pronájem nezahrnuje el. energii, plyn. Stočné, vodné platí nájemce měsíčně zálohově obci.

- ZŠ – pronájem tělocvičny. Starosta podal informaci k pronájmu tělocvičny. Vzhledem k ukončené rekonstrukci školy je tělocvična opět přístupná veřejnosti, ale pouze pro cvičení žen a sportovní disciplíny mimo míčové hry. V minulosti při pronájmu tělocvičny na míčové hry docházelo k devastaci a destrukci vybavení tělocvičny. Zastupitelstvo jednohlasně souhlasí s pronájmem tělocvičny na cvičení a sportovní disciplíny mimo míčové hry.

- Most u Revíru. O průběhu stavby mostu podal informaci starosta a Ing. Dufek J. Most je nutné osadit značkou 5 t, pro jediné vozidlo 15 t.

- Žádost o kácení dřevin rostoucích mimo les – FK Železářny Štěpánov na p. č. 540/8, p. č. 540/9 v k. ú. Štěpánov nad Svratkou. Obecní úřad požádá o projekt a o vyjádření odbor životního prostředí. Žadatel by měl doložit jaké velikosti budou sazenice v době výsadby.

- Návrh smlouvy TS města Bystřice n. Pern., a.s. na rok 2010, poplatek za PDO v roce 2010, informace k odpadům a kontejnerům v obci.

Návrh smlouvy TS města Bystřice nad Pern. byl odložen na jednání příštího zastupitelstva. Důvod – upřesnění podmínek při zimním svozu popelnic (navýšení počtu) Poplatek za PDO v roce 2010 zůstane zachován ve stejné výši jako v roce 2009, tj. 450,- Kč na osobu a rok s trvalým pobytem v obci a 450,- Kč pro majitele rekreačních objektů.

- Digitalizace. Od 13. října 2009 probíhá přeladění analogového vysílání v obci na digitální. V některých případech měli občané problémy se zvukem, což bylo konzultováno s montážním technikem. Občané si budou muset zvuk sami naladit ovladačem na svých televizních přijímačích. Starší typy televizorů se nastavily samy, nové technicky výkonnější činily problémy. Na půdě OÚ bylo umístěno zařízení, které zajistilo digitální vysílání, občané si nemusejí kupovat settopboxy.

- Soustava dvou jezírek na Tahiti.

Informaci podal ing. Dufek a

starosta. Pokud se podaří s paní Kohoutkovou uzavřít smlouvu o uzavření budoucí smlouvy o zřízení věcného břemene dle § 50a občanského zákoníku, kde majitelka bude souhlasit se stavbou betonového mostku přes pozemek p. č. 1036/1 vodní plocha a obec bude mít zajištěn přístup na pozemky p. č. 472/2, druh trvalý travní porost a p. č. 445/2 druh orná půda v k. ú. Štěpánov nad Svratkou, bude splněna podmínka pro ukončení územního řízení a obec by mohla požádat o dotaci na stavbu „Soustavy dvou jezírek na Tahiti“. Následně obec uzavře smlouvu na dočasný pronájem pozemků p. č. 445/5; 445/6; 445/7 v katastrálním území Štěpánov nad Svratkou a budou upřesněny podmínky prodeje těchto pozemků paní Haně Kohoutkové. Zastupitelstvo obce souhlasí.

- Ostatní, diskuse. Paní Jurmanová poděkovala obci za opravu mostu u Revíru a požádala o opravu nájezdu k mostu.

Starosta informoval o situaci kolem nebezpečného odpadu – noc před odvozem nebezpečného odpadu Technickými službami došlo k poničení a polití odpadu olejem, barvami neznámými vandaly, pokreslení fasády ve dvoře zdravotního střediska. Byla přizvána i Policie ČR.

Ing. Dufek P. –informoval o situaci a skládce v Olešničce. Starosta oznámil, že skládka byla odstraněna. Pisemně byly vzneseny požadavky občanů této části obce. Bude ještě projednáno na příštím zastupitelstvu.

OÚ

Společenská kronika

Narození

S velkou radostí mezi nás vítáme
Vojtěška Kalinu, Dominička Skoumala,
Marečka Viktorina a Dominičku Studenou.
Dětem i maminkám přejeme hodně zdraví, radosti a životní pohody!

Jubilea

S přáním pevného zdraví a hodně štěstí v životě se připojujeme ke gratulacím občanům, kteří v prosinci, lednu a únoru slaví významné životní jubileum:

Špičková Marie
Pučálka Jaroslav
Matoušek Jaroslav
Blíhalová Vlasta

Hřebíček Jiří
Hašek Jan
Daniel Rudolf
Tomášková Marta

Blahopřejeme! OÚ

Třídění odpadu v obci

24. září byly do obce dodány dva nové kontejnery na papír. Jeden stojí před penzionem Hodůnka a jeden se nachází v Olešničce u rybníka. Záhy byly tyto kontejnery vyměněny za jiné a to shodně s ostatními kontejnery v obci (zvonové), aby se daly společně vyvážet. Věříme, že rozšíří síť sběrných míst v naší obci a podpoří tak více třídění odpadu.

Prosíme, aby občané neodkládali papírové krabice ke kontejnerům (deštěm se znehodnotí a nelze je použít a vložit do kon-



tejneru), ale aby je sešlapali a využili další nádoby po obci. Velké kontejnery na papír jsou před penzionem a vedle školy. Malé modré zvony na papír jsou u Jednoty, křižovatka Močidla, malá Olešnička a Vrtěžír.

Taktéž žádáme, aby občané neodkládali ke kontejnerům jiný tříděný odpad, který svou velikostí a někdy ani vhodností ke třídění sem nepatří. Objemnější tříděný materiál je možné ukládat do sběrného dvora Technických služeb v Bystřici nad Pernštejnem, popř. do vel-

kých kontejnerů, které jsou v průběhu roku v obci rozestavěny.

Jsmo velice rádi, že se zapojujete do třídění odpadu, mnozí z vás využívají také popelnici u Jednoty, která slouží ke třídění hliníku. Hliníkový obal poznáme podle symbolu tří šipek s číslem 41 nebo zkratkou ALU. Nelze vytrdit obaly spojené s

jiným materiálem např. plastem (platíčka od léků, obaly od žvýkaček, vnitřní obal cigaretové krabičky, pytlíky od polévek, arašídů apod.) a rozhodně do hliníkové popelnice nepatří konzervy, ty mají zpravidla označení FE a jsou tedy železné. Třídít lze naopak mnohé obaly od sprejů, nápojové plechovky, víčka od jogurtů, salátů, které po zmáčknutí zůstanou ve stejném stavu, obaly od sýrů, fólie od čokolád, žaluzie, stanové konstrukce apod.

OÚ

Digitalizace TV ve Štěpánově

Z důvodu vypnutí analogového signálu ČT2 a přeladění ČT1 byly z budovy vodojemu nad obcí odpojeny analogové antény a v budově obecního úřadu byla nainstalována nová satelitní stanice TERRA v hodnotě 48 000,- Kč. Krátké výpadky signálu (zastavení obrazu) se snaží montážní technik odstranit. Do konce ledna bude na střechu obecního úřadu nainstalována anténa na příjem VKV signálu a ke kabelovému rozvodu bude tak možno opět připojit i rádiové

přijímače.

V létě příštího roku započnou České radiokomunikace s montáží „opakovačů signálu“, které šíří digitální signál pozemní cestou. Po instalaci tohoto zařízení v našem okolí bude možno opět sledovat i v současnosti nedostupný Jihomoravský večerník a jiné programy vysílané z brněnského vysílače Kojál. Zastupitelstvo bude také projednávat případné rozšíření o další televizní stanice.

OÚ

Dokončení opravy mostu u Ježových

30. října byla přivařením poslední části zábradlí dokončena oprava mostu u domu rodiny Ježových a ten tak začal

činily asi 200 000,- Kč. Zvolený způsob opravy dává záruku dlouhodobého bezproblémového provozu. Obecní úřad



opět sloužit veřejnosti. Náklady na opravu se úpravou projektu podařilo snížit. Vynaložené finanční prostředky

děkuje všem, kteří se svojí prací nebo zapůjčením technik y podíleli na celé akci – pracovní četě obecního úřadu, Petru Juříčkovi (zapůjčení lesního traktoru),

Jaromíru Nedomovi st. (zapůjčení traktoru s vlekm), ing. Jiřímu Dufkovi (koordinátor).

OÚ

Oslavy Dne stromů a Drakiáda se vydařily

Říjnové sobotní odpoledne patřilo oslavám Dne stromů a

cího stroje. Vyhlášení vítězů bylo před vyhlášením ankety Strom



Drakiádě. 24. října tak mohli všichni zavítat na kopec za místní základní školou a zapojit se do pouštění draků. Vítr této akci velice přál a účastníci se tak zapojovali s chutí do soutěže o nejdéle letícího draka a domácího vyrobeného létajícího

stroje. Vyhlášení vítězů bylo před vyhlášením ankety Strom Štěpánova 2009. Všichni jsme se sešli za základní školou, na zrekonstruovaném prostoru v vchodu do tělocvičny. Pro vítěze byla připravena drobná sladká odměna a všichni se mohli občerstvit již tradičním studeným či horkým svařeným moštem,



zakousnout nějaké to jablíčko či sušenky a popovídat si se svými známými.

Kdo nestihl během hlasovací fáze dát hlas svému favoritovi, mohl tak učinit ještě zde, kde byly všechny nominované stromy vystaveny. Příjemnou atmosféru nám dokreslovalo pásmo písniček v podání pěveckého souboru místní základní školy Labyrint pod vedením paní učitelky Evy Čepíkové. Žáci zazpívali i z loňska oblíbenou píseň o stromech. Nezapomněli jsme během oslav ani na nový

přírůstek ve Štěpánově. Někteří účastníci pomohli s výsadbou švestky na školní zahradě, která



tak, doufáme, rozšíří ovocnou zásobu společně s ostatními stromy. Děkujeme všem, kteří se do celé akce zapojili - nominujícím, hlasujícím, soutěžícím a především těm, kteří přišli podpořit tuto myšlenku a těm, kteří pomáhali s realizací celé akce.

red

Nepříjemné zakončení sběru nebezpečného odpadu

Již několik let mají štěpánovští občané možnost dvakrát ročně ukládat nebezpečný odpad. Děje se tak vždy v prostorách dvora zdravotního střediska zpravidla ve večerních hodinách a tuto možnost mají občané po dobu celého týdne.

I když je dvůr mimo dobu

sběru se objevila bohužel větší nepříjemnost. Poslední večer nebo během noci před odvozem nebezpečného odpadu došlo k vylití nashromážděných starých barev a olejů na uskladněné elektrospotřebiče a celý dvůr. Vandalský čin byl dokonán pomalováním fasády zdravotního střediska. Byla



určenou ke sběru uzamčen, dochází každoročně k rozebírání uskladněných elektrospotřebičů. Z tohoto důvodu se pak následný odvoz nekompletních počítačů, ledniček, televizorů, rádií apod. obci vždy prodrazí. O nutnosti dodávání kompletního odpadu bývají občané dopředu upozorňováni.

Při letošním podzimním

přivolána Policie ČR a celý případ byl předán k vyšetření.

Z těchto důvodů bude upuštěno od stávajícího způsobu sběru nebezpečného odpadu a bude zvolena jiná forma sběru např. občané budou příslušný odpad dodávat přímo na nákladní automobil.

OÚ

Oprava splaškové kanalizace

V letošním roce proběhla v naší obci 2. etapa oprav splaškové kanalizace. Majitel – Vírský oblastní vodovod s. m. o. – zajistil finanční prostředky na odstranění závad v úseku od náměstí do „Dolního konce“

(okolí hasičské zbrojnice).

Náklady na tuto akci činily 2 280 000,- Kč. Ještě zbývá opravit poslední 3. část – od štěpánovského náměstí po budovu základní školy.

OÚ

Obecní úřad Štěpánov nad Svratkou Úřední dny v období vánočních svátků

Pondělí 21. 12. 2009	7.00 - 11.30	12.00 - 16.30
Úterý 22. 12. 2009	ZAVŘENO	
Středa 23. 12. 2009	7.00 - 12.00	ZAVŘENO
24., 25. 12. 2009	ZAVŘENO	
Pondělí 28. 12. 2009	7.00 - 11.30	12.00 - 16.30
Úterý 29. 12. 2009	ZAVŘENO	
Středa 30. 12. 2009	7.00 - 11.30	12.00 - 16.30
Čtvrtek 31. 12. 2009	ZAVŘENO	
Pátek 1. 1. 2010	ZAVŘENO	

tel.: 566 560 532, e-mail: obec@stepanovnadsvratkou.cz,
www.stepanovnadsvratkou.cz

Český svaz žen přeje k Vánocům

Rády bychom popřály všem občanům příjemné prožití vánočních svátků, naplněných nejen vůní cukroví, ale především harmonií a přátelskou náladou a do nového roku hodně zdraví, radostných chvil a pohody.

Český svaz žen Štěpánov nad Svratkou



Ježíšek není?

Pamatují si to asi skoro všichni. Kapr se salátem, cukroví ani koledy nás moc nezajímaly a už jsme se nemohli dočkat, až na konci štědrovečerní večeře zazvoní zvoneček ohlašující, že letos zase přišel! A to napětí, jestli pod stromeček donesl to, co jsme si přáli, i když jsme zlobili...

Ano, řeč je o Ježíškovi, nejvděčnější rekvizitě Vánoc.

V některých rodinách tradice Ježíška neexistuje. A nemusí to být zrovna proto, že v dané domácnosti pokrokově velebí dědu Mráze či Santa Clause nebo Makabejské. V některých rodinách děti už odmalička vědí, že dárky nosí tatínek a maminka, respektive, že se lidé obdarovávají mezi sebou. Přesto i ony prožívají před Štědrým večerem ono známé napětí. Protože, zaprvé, tím, že Ježíšek neexistuje, si nikdo nemůže být moc jistý. A za druhé, stejně tak není úplně jisté, čím je rodiče pod stromečkem překvapí.

Pokud s legendou o Ježíškovi u svých dětí nikdy ani nezačnete, ušetříte svému dítěti to zklamání, že mu rodiče, řečeno slovy klasika, „cíleně a chladnokrevně tolik let lhal...“

Na druhou stranu své děti (ale i sebe) připravíte o to magické kouzlo, které Vánoce s Ježíškem mohou mít, počínaje psaním dopisu Ježíškovi, pokračuje temnými planými pohrůžkami, že Ježíšek nenadělují zlobivým dětem, a konče triumfálním dárkovým finále pod stromkem.

Ale pokud je i u vás Ježíšek nedílnou součástí Vánoc, nastává jiné dilema: Kdy dětem vysvětlit, že Ježíšek vlastně neexistuje? Někdy to za vás udělají spolužáci ve škole nebo ve školce, někdy starší

sourozenci (i když ti většinou ochotně spolu s rodiči udržují mladšího bratra či sestru v bludu). Někteří rodiče podlehnou tlaku situace a prozradí dítěti pravdu třeba ve chvíli, kdy potomek objeví měsíc před Vánocemi „dárky od Ježíška“ v rodičovské skříni.

Poměrně osvědčená je varianta postupného odhalování, kdy se dítě nejprve dozví, že Ježíšek nosí jen některé dárky a některé si naopak dávají lidé mezi sebou. Díky tomu si dítě může užít jak napjaté čekání na Ježíška, tak i radost z přípravy dárků pro své blízké. Prvek Ježíška se rok od roku postupně vytrácí, ale pro dítě to už není tak markantní změna.

Z hlediska psychického vývoje dítěte je optimální začít s odhalováním pravdy někdy na konci předškolního období. Pomáhají postupné kroky a vysvětlování, například v duchu toho, že lidé si dávají dárčky, protože se mají rádi, stejně jako Ježíšek.

Někteří rodiče tvrdí, že jejich děti, v kolektivu oblíbené, věřily na Ježíška klidně až do patnácti let. (Mnohé tyto děti se svými rodiči tu hru na Ježíška rády hrály, aby starochům udělaly radost.)

Vždy ale mějte na paměti nejdůležitější pravidlo: Každý rodič, i ten nejlepší, udělá řadu chyb. Žádná však nemusí být fatální, pokud jsou děláni rodiči, kteří mají své děti opravdu rádi. A důležitější, než dárky a to, zda je nadělují lidé, nebo Ježíšek, je prožít Vánoce (a nejen Vánoce) v pohodě a ve vzájemné harmonii.

A pak, kdo z nás může s naprostou jistotou říct, že Ježíšek neexistuje?

Mgr. Veronika Kurečková

Nové známky na popelnice

Upozorňujeme občany, že od poloviny ledna 2010 budou dostupné známky na popelnice pro rok 2010. Nádobky označené letošní známkou nebudou po datu 28. února 2010 Technickými službami Bystřice nad Pernštejnem vyváženy.

OÚ

Informace z obecní knihovny

V průběhu roku 2009 jsme zaevidovali do naší knihovny 15 nových svazků knih. Knihy jsou různých žánrů, pro každého čtenáře něco, ať už pro malé či pro velké čtenáře.

A protože se blíží konec roku, prosíme čtenáře, aby včas odevzdali vypůjčené knihy.

Do nového roku 2010 vám všem přejeme pevné zdraví a chvíli volného času na přečtení dobré knihy. Těšíme se na vaši návštěvu.

Knihovna bude od 21. 12. 2009 do 31. 12. 2009 uzavřena.

Knihovnice Volfová,
Krátlová

V blízkosti internetu

Informační kriminalita je kriminalita, kdy delikty jsou páchány s využitím moderních informačních technologií. Přestože tímto typem kriminality je ohrožen každý uživatel počítače připojeného k internetové síti, častými oběťmi se stávají děti a teenageři. Tato skutečnost byla už zaznamenána i ve Žďárském regionu.

Na internet vstupuje velké procento dětí již od druhé třídy základní školy. Jejich informovanost o nebezpečí internetu je mnohdy minimální až nulová. Často se pak dopouští rizikového jednání, pouze z nevědomosti, nedokáží odhadnout, co může být hrozbou. V mnohých případech se setkáváme i s neinformovaností rodičů a jejich neznalostí problematiky. Zde pak zůstává hlavní úkol v rámci škol, najít cesty a možnosti, jak děti připravit a vyzbrojit vědomostmi na jejich ochranu. V tomto ohledu přichází s metodickou pomocí Pedagogicko psychologická poradna ve Žďáře nad Sázavou ve spolupráci s Preventivně informační skupinou Policie ČR v nabídce seminářů pro výchovné poradce a metodiky základních a středních škol. Další podporou mohou být preventivní programy, které nabízejí školám neziskové organizace, jejichž zástupci se pravidelně setkávají v pracovní skupině prevence rizikového chování. Tato vznikla pod záštitou PPP Žďár nad Sázavou v dubnu 2009.

V rámci vyučování se děti dozví mnoho důležitých infor-

mací, které je mohou ochránit, přesto hlavní zodpovědnost zůstává především na rodičích. Pokud dítěti umožníme vstup na internet, měli bychom současně zajistit dodržování zásad bezpečného používání celosvětové sítě, které jsou: Nikdy nesdělovat své jméno, příjmení, telefonní číslo ani jiné osobní údaje. Neprozrazovat údaje o svých rodinných příslušnících ani známých. Neuveřejňovat žádné soukromé fotografie, především intimního charakteru. Aktivně se vyhýbat lidem či tématům, o které nestojíte. Sledujte, zda dítě neplánuje setkání s osobou z netu, otevřeně s ním o této problematice komunikujte. V případě, že se pro takové setkání spolu s dítětem rozhodnete, vybírejte vždy veřejná místa.

V posledním období se v praxi často setkáváme s nedodržováním těchto základních pravidel a následným ohrožením dospívajících nebo jejich konflikty s zákonem. Jedinou účinnou zbraní, jak těmto rizikovým situacím předejít, je aktivně se zajímat o vše, kam dítě v internetové síti vstupuje a s kým komunikuje.

Pokud bude dobře fungovat vzájemný vztah rodiče a dítěte založený na důvěře, sdílení společných radostí ale i problémů, pravděpodobně nevznikne potřeba řešit svoje starosti s někým cizím, virtuálním. Buďte proto pro svoje děti naslouchajícím a citlivým rodičem.

Mgr. Marcela Záhová,
nprap. Petra Šmídová

Jak nadělovat dětem?

Aneb některé tipy pro Ježíška
Čím menší dítě, tím jednodušší dárky. Nepřehánějte to s množstvím. Pro děti je často důležitější samotný proces rozbalování než obsah dárků. Je-li jich příliš mnoho, není dítě schopno soustředit se ani na jeden.

Čím menší dítě, tím rychleji se mění jeho přání a požadavky. Nekupujte proto dárky dlouho dopředu!

U malých dětí se dá se sny a přáními poměrně snadno manipulovat. Batoleti (v rozumné míře) snadno vsugerujete, co by mělo chtít a z čeho by mělo mít radost. Tím lze poměrně dobře regulovat případná nerealná přání a přizpůsobit očekávání dítěte Vaším možnostem.

Ve chvíli, kdy se dítě dostane do kolektivu, stávají se jeho

si nezáviděly“, se nakonec stejně míjí účinkem, podobně jako například v ilustrujícím případě rodiny, kde si dcery odměřovaly džus ve sklenici pravítkem, aby náhodou některá nedostala víc.

Děti jsou většinou schopné pochopit to, že někdy dostane více jeden a jindy druhý, a někdy se stává, že obavy ze žárlivosti a závisti jsou víc v hlavě rodičů než dětí. Na druhou stranu, pokud je například jedno z dětí systematicky protěžováno, budete si jisti, že to vnímají, a pod vánočním stromčkem to může být obzvláště bolestné.

Je-li některé z Vašich dětí příliš malé na to, aby „z Vánoc mělo rozum“, vždy mu zabalte pod stromček dárky stejně jako starším sourozencům. Může jich klidně dostat méně, a jen úplně drobnosti, ale pro děti je

přání často záležitostí společenského prestiže a mnohem více podléhá působení vrstevníků a reklamy. Pokud dítě po něčem dlouhodobě



důležité vědět, že na nikoho Ježíšek nezapomněl. (V některých rodinách platí, že dárky dostávají všichni členové rodiny, někde je zvykem, že se dárky dávají pou-

ze dětem. Pro dětskou představu Vánoc bývá zpravidla lepší, když každý dostane alespoň nějakou maličkost, i když to samozřejmě není to nejdůležitější.)

A pozor, materiální hodnota dárků je ta nejméně podstatná věc. I když rodiče pubertálních dětí by jistě polemizovali. Ve skutečnosti dětem (a ani dospělým) nesvědčí, když se z Vánoc stane přebíjení v tom, kdo nadělí více nebo dražší dárky. Důležitější než dárek samotný (a zvláště důležitější než to, kolik dárek stál), je péče a energie věnovaná jeho výběru a vůbec péče a energie, kterou si věnujeme navzájem.

Mgr. Veronika Kurečková

Oprava k článku Jak se jmenujeme...

V minulém čísle Štěpánovinek jsme uvedli tabulku s četností jednotlivých křestních jmen v naší obci. Nedopatřením se nám vytrousilo jméno Hana, které obsadilo 4. příčku s počtem 12. Díky všímavosti našich občanů dochází k nápravě a tak děkujeme za upozornění. V mužských jménech došlo k chybě na 2. místě, kde má být pouze jméno Josef s počtem 20. Všem nositelům uvedených jmen se omlouváme.

red

Grantový projekt mezipředmětová interaktivní výuka

Jak jsme informovali již v minulém čísle Štěpánovinek, Základní škola Štěpánov nad Svratkou získala peníze na realizaci grantového projektu Mezipředmětová interaktivní výuka ve výši asi 2 110 000 Kč.

Od listopadu tohoto roku se tento projekt rozběhl a zahájil prvními důležitými kroky na své 3-leté cestě. Manažerský tým projektu uspořádal Zahajovací workshop pro členy realizačního týmu projektu. V jeho průběhu byli všichni přítomní seznámeni s harmonogramem projektu v průběhu let 2010–2012. Školitelky workshopu PaedDr. Šárka Kunčíková a Mgr. Petra Stárková přednesly všem realizátorům jejich úkoly, rozdělení do pracovních skupin a rozvržení naplňování dílčích cílů.

Výsledkem projektu má být zbudování multifunkční učebny s 20 novými počítači a interaktivní tabulí, s novými stoly a židlemi pro žáky, což je jen pouhým technickým zázemím pro naplnění cílů projektu. Jeho výsled-

kem by měly být dva významné počiny - **Knihovna pověstí** našeho regionu vytvořena žáky pod vedením učitelů, dílo bude dopl-



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE

něno ilustracemi žáků. Podle **Knihovny pověstí** vzniknou dramatizace některých těchto pověstí s následným vybavením divadelními kostýmy a kulisami. Druhým významným počinem projektu je vznik **Naučné stezky** v okolí Štěpánova nad Svratkou, součástí tohoto úkolu bude vyznačení stezky, na níž budou nově nainstalované tabule o přírodním, či historickém významu daného místa.

Neméně důležitá je i spolupráce s partnery tohoto projektu, kterými jsou Obec Štěpánov nad Svratkou – ta se bude podílet zejména na vybudování **Naučné stezky**, dalšími partnery jsou Základní školy v Prosetíně a ve Vídě, které se budou podílet

na ověřování a využití nových produktů projektu v praxi.

Všechny cíle projektu budou uskutečňovat žáci pod vedením svých pověřených učitelů.



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

K naplnění cílů projektu budou využívat nového technického zázemí multifunkční učebny, čímž určitě zdokonalí svou dovednost ve využívání

moderních informačních technologií v praxi. Společná práce na **Knize pověstí** a **Naučné stezce** bude jistě smysluplnou aktivitou na rozvoji vztahu k regionu, ve kterém se narodili, žijí a se kterým snad spojí i svůj budoucí život.

Cíle projektu jsou opravdu smělé a tak doufáme, že se nám je spolu s našimi žáky a zainteresovanými učiteli podaří naplnit.

Za manažerský tým PaedDr. Šárka Kunčíková

Jak jsme překonali sami sebe

Plavání je podle osnov ŠVP součástí výuky tělesné výchovy ve 3., 4. a 5. ročníku. I letos jsme se vydali na deset pátek dlouhou plavbu. Poslední pátek nám trochu zvlnila vody chřipka, ale to nevadí.

Již několik let spolupracujeme s plaveckou školou ve Žďáře a jejími velmi kvalifikovanými učiteli v plaveckém bazénu v Bystřici.

Žáci byli rozdělení na družstva „Delfínů a Kapříků“. Někteří žáci se s bazénem a vodou setkali takřka poprvé a počáteční obavy těžce překonávali. Formou her a soutěží

z nich i ten strach uplaval, a tak mohu říct, že všichni zvládají prsa, znak i plavat pod vodou. Ti lepší přidali i kraula a skoky do vody.

Nyní již naši plavci čekají na „mokrý vysvědčení“ a známky z plavání. Toto všechno si odvezou 18. 12. 2009 ze Žďáru, kde si kromě jiného i zasoutěží v konkurenci jiných škol.

A co říci na závěr? Plavte tam, kde to znáte, nepřeceňujte svoje síly a hlavně se šťastně vraťte do přístavu.

Mgr. Radomíra Loukotová

Štěpánovští žáci skládali puzzle

V úterý 3. listopadu 2009 se vybraní žáci naší školy zúčastnili okresního kola soutěže ve skládání puzzle, které se konalo v DDM Žďár nad Sázavou. Soutěžily čtyřčlenné týmy - nás reprezentovalo celkem 16 žáků 2. stupně rozdělených do čtyř týmů. Soutěžící se snažili po odstartování kola rozhodčím složit co nejrychleji

sadu puzzle, skládající se ze čtyř jednotlivých obrázků (tzv. Puzzlemanie). Všechny naše týmy bojovaly s velkým nasazením, kterému odpovídá i pěkné umístění uprostřed výsledkové tabulky, což v poměrně velké konkurenci (soutěžilo 23 čtyřčlenných týmů) zaslouží pochvalu.

Mg. Silvie Zivčáková

Happy, spooky Halloween

I letos jsme u nás ve škole oslavili keltský svátek Halloween. Žáci 4. třídy začali s přípravami již několik dnů předem. Živě debatovali o strašidelných kostýmech, sháněli dýně, které si vydlabali v hodině pracovních činností a v angličtině se seznamovali s tím, kde a proč se tento

svátek slaví.

V úterý 27. října se po škole rozeběhla nejroztodivnější strašidla. S naučeným pásmem anglických halloweenových říkanek se pochlubila skupinka duchů, čarodějnic a jiných monster i v ostatních třídách. Se staršími spolužáky si také zahráli hru

„Trick or treat!“, při které byl každý žák za splnění úkolů odměněn sladkostí. Na závěr se strašidélka se všemi rozloučila s přáním „Happy, spooky Halloween!“

Mgr. Petra Stárková



Borověnka o Vánocích

Už koncem října jsme začali „pomalu a nenápadně“ s nácvičkou vánočního pásma - děti v mladším souboru se učily říkadla a jednodušší koledy, žáci ve starším souboru trénovali kromě zpěvu také hru na flétny a další hudební nástroje.

Pomalu tak začalo vznikat naše vánoční pásmo. Zapojily se i některé maminky a babičky - zajistily ušití chybějících krojů a upletení několika vlněných šátků. Za to jim velmi děkuji.

Bohužel nás těsně před vánočními vystoupeními ve škole a na hradě Pernštejně zasáhla chřipková epidemie a my jsme neměli možnost zkoušet a opakovat, co jsme se naučili. Na poslední

zkoušce před vystoupeními se nás sešlo 8 z 32! Přesto jsme ale dali dohromady zkrácené pás-

mo, s nímž se chceme předvést ve škole a na hradě Pernštejně. Vzhledem k datu uzávěrky Štěpánovinek vás na ně už nestihneme pozvat. Chtěli bychom Vás ale pozvat na vánoční vystoupení v kostelíčku na Čepí dne 27. 12., kdy snad již budeme v téměř plném počtu a rádi vám zazpíváme a zahrajeme.

*Za soubor Borověnka,
Mgr. Bohumila Blechová*



Mikulášské vyrábění v mateřské škole

Společné vyrábění dětí s rodiči se v mateřské škole stává tradicí.



Všichni vymýšleli a vybírali z krabiček, ruliček, barevných papírů, látek a dalších materiálů. Někteří si část pomůcek i potřebné nářadí k výrobě přinesli z domu. Potom se už stříhalo, lepilo, skládalo, obalovalo, sešívalo. Děti pomáhaly rodičům, rodiče dětem.

Tentokrát jsme zvolili čas před Mikulášem. Téma se tedy přímo nabízelo. Sešlo se třináct rodičů se sedmnácti dětmi, a tak se to ve třídě jen hemžilo.

A výsledek stál opravdu za to. Najednou jsme měli hned několik důstojných Mikulášů, strašidelných či rozverných čertů i krásných andělů. Děti měly radost, se svými

výrobky se vyfotografovaly. Na závěr jsme společně uklidili, děti zazpívaly rodičům několik písniček a zkusily si prolézt „peklem“. Za odvalu i pracovitost dostaly sladkou odměnu.

Po dvou hodinách pilné práce i zábavy odcházeli všichni spokojeně domů s pocitem příjemně stráveného podzimního podvečera.

MŠ



Tři měsíce s prvňáčky

V září 2009 nastoupilo do naší školy 13 prvňáčků. Někteří vstupovali do školy s obavami, jiní plni nadšení. Po počátečním seznamování se ale všichni pustili pilně do práce – poznávali první písmena, číslice, učili se dělit slova na slabiky, sekali na písmena a zase je skládat, sčítali a odčítali,...

Ani jsme se nenadáli a máme za sebou více než tři měsíce společné práce. Prvňáčci se naučili číst spoustu písmenek, přečtou

jednoduchá slova i věty, začínají psát slabiky a slova psacím písmem. V matematice počítají do 8 „jako draci“.

Všichni letošní prvňáčci jsou aktivní a nesmírně šikovní. Za svoji snahu posbírali už spoustu jedniček, hvězdiček, razítek a samolepek. Učit je znamená mnoho práce, ale ještě více radosti.

*Mgr. Bohumila Blechová,
třídní učitelka*

Programy primární prevence

Ve dnech 18. a 19. listopadu 2009 se uskutečnily pro žáky 6. - 9. třídy naší školy programy primární prevence. Tradičně je pro nás ve vysoké kvalitě připravují pracovníci centra NADOSAH z Bystřice nad Pernštejnem. Názvy jednotlivých programů naznačují vždy téma, jemuž se daný blok

věnuje - Dobrá třída, Poznej sám sebe a ostatní, Já vs. droga, Jak chceš žít. Spolu s třídními učiteli se tak žáci aktivně zapojili do různých činností, které jsou součástí dlouhodobého programu prevence nežádoucích jevů.

*Mgr. Silvie Zivčáková,
metodik prevence*

Vánoce s Labyrintem

Od začátku školního roku se pěvecký sbor připravuje několik hodin týdně na své vystoupení. 24. října zazpíval při příležitosti vyhlášení ankety Strom Štěpánova, 6. listopadu úspěšně reprezentoval školu na přehlídce pěveckých sborů základních, středních a základních uměleckých škol v Olešnici.

Od listopadu soustředili zpěváci všechny své síly na přípravu vánočního CD – Vánoce s Labyrintem, které bylo nazpí-

váno v neděli 29. 11. 2009. I přesto, že onemocnělo hodně zpěváků, kteří se nemohli natáčení zúčastnit, se nahrávka povedla a doufáme, že potěší spoustu našich věrných posluchačů. Více informací o našem působení naleznete na internetových stránkách http://www.sbor-labyrint.websnadno.cz/O_nas_.html.

Na shledanou na našich prosincových a lednových koncertech! Krásné Vánoce!

Mgr. Eva Čepičková

Den otevřených dveří a vánoční besídka

Kdo vstoupil ráno 11. prosince do naší školy, zaslechl vánoční koledy, pobíhání dětí

dárky a o půl druhé strávili příjemnou půlhodinku na vystoupení. Vystupoval národopisný



po škole, učitel vůni skořice, vanilky, větviček... Dopoledne u nás totiž probíhaly „Ježíškovy dílničky“. Každý žák dostal kartičku a rozhodoval se, do jaké dílny půjde. Výběr byl velký, rozhodování nesnadné. Vyráběly se svícní,

soubor Borověnka, pěvecký sbor Labyrint a na kytaru hrál Pavel Jančík. Dopoledne pro



svíčky, ozdoby na stromek, zvonečky a nechybělo ani cukroví. Tomu všemu předcházela „generálka“ na vystoupení pro odpolední Den otevřených dveří.

Ten začal v jednu hodinu a návštěvníci si mohli nejenom prohlédnout celou školu, ale nakoupit i drobné vánoční

naše žáky vystupoval s hrou na harmoniku ještě i Ondřej Jahoda.

Ačkoliv přišlo málo návštěvníků, protože na škole je stále velmi vysoká nemocnost, odpoledne bylo krásné, plné úsměvů a vánočního milého klidu.

*Mgr. Jana Romanová,
ředitelka školy*

FK Železářny Štěpánov

V roce 2009 sportovci celkem úspěšně reprezentovali obec Štěpánov nad Svratkou. „A“ tým v pohodě zvládl jarní část okresního přeboru a s desetibodovým náskokem ho vyhrál. Tím postoupil do krajské soutěže jmenovitě I. B. třídy. Po odehrané podzimní části zaujímá 9. místo. Po postupu bylo úkolem „A“ týmu hrát ve středu tabulky, což se však nesplnilo. Proto bude nutné mužstvo vhodně doplnit, aby hrálo krajské soutěže i v příštích letech.

„B“ tým po jarní části v tabulce okresní soutěže skončil na pěkném 6. místě. V průběhu podzimu se však potýkal se značnou absencí hráčů a tak zaujímá až 12. místo v rozehrané soutěži. Úkolem „B“ týmu pro jarní odvetná

kola je udržet účast v okresní soutěži.

Dorostenecké mužstvo prošlo řadou změn od minulé sezóny, což se projevilo rovněž na jeho výsledcích. V posledních kolech po příchodu nových trenérů však nastalo značné zlepšení. Přesto se pohybuje v závěru tabulky. V budoucnu bude muset výbor FK řešit celkovou situaci ohledně dorostu.

Žáci se v tabulce umístili v jejím středu. Trenéru F. Kitnerovi se podařilo skloubit pokročilý a začínající fotbalisty v jeden celek a nebýt několika těsných porážek, mohli myslet i na lepší umístění. Současně bych chtěl upozornit další zájemce z řad žáků o fotbal, nechť se hlásí pří-

mo u trenéra v Železářnách Štěpánov nebo na tréninku žáků.

Tak jak už bývá tradicí, uspořádal také v letošním roce FK hody s máji. Po pečlivé přípravě proběhla hodová zábava i tradiční hody bez větších problémů za poměrně velké účasti veřejnosti. Chtěl bych touto cestou poděkovat všem dobrovolným pracovníkům, kteří se podíleli na uspo-

řádání hodové zábavy i vlastních hodů.

Závěrem bych popřál všem sportovním příznivcům hodně zdraví a osobní pohody v novém roce 2010 a zároveň bych je pozval k účasti na utkáních fotbalového oddílu FK Železáren Štěpánov.

Miloš Havelka, prezident
FK Železářny Štěpánov

Ke zdraví vede mnoho cest

Západní medicína poskytuje celou řadu léků na nemoci a problémy, s nimiž se setkáváme v denním životě. Avšak tím, že se téměř výhradně soustředíme na chorobu a nevracíme se k podstatě zdraví, neuspokojujeme naše potřeby.

Východní medicína má jiný pohled na život. Je založen na pojmu vitální síly či energie. Ať je naše tělesná konstituce jakákoli, dobré zdraví pramení z toho, že udržujeme v rovnováze životosprávu, cvičení a odpočinek.

Nalézt rovnováhu představuje pečovat o sebe tělesně, duševně, emočně a vzít odpovědnost za svoje zdraví. A to není snadné. Základem je vždy prevence. Abychom mohli tuto pravdu naplnit, musíme zachycovat poruchy

v organismu v době, kdy jsou ve stádiu zrodu. Pomáháme si bylinami, očistnými půsty, pozitivním přístupem k životu, stravou a cvičením. Pomáháme si praktickými jógami, která nám přinášejí i dlouhotrvající užitek pro tělo i mysl, spojení fyzické, duševní a duchovní stránky jednotlivce. Jóga přináší pocit rozvoje, začnete-li s neposedným tělem a roztekanou myslí, díky odpovídajícímu cvičení dojde k uvolnění napětí a zklidnění mysli a emocí. Tělesné pozice nám pomáhají ke správnému proudění tajemných energií v našem těle. Tělo má jen malé potřeby, ale je třeba stále na něm něco objevovat a opatrovat ve zdraví.

Přeji všem zdraví a klidnou mysl, neboť to jsou největší dary.

Marta Skoumalová

Hody se opět vydařily

Jak je zmíněno v předchozím článku druhý říjnový víkend patřil

cházel průvod stárků a stárkových vesnicí, netradičně letos doprová-



zených frézou namísto koňského spřežení. Tuto raritu si mnozí pochvalovali. Na obvyklém kolotočovém plácku před místní hospodou přibyla také nová atrakce, která

nepríznivé počasí, které nás všechny letos jistě překvapilo, protože jsme zpravidla zvyklí na sluníčkové nebe, se hody vydařily. Spoustu veselých příhod jsme mohli slyšet pod máji a samotnému ortelu před-

ve Štěpánově nebyla ještě k vidění. Přejeme, aby i v dalších letech tato tradice neutichla a našla se vždy skupinka odhodlaných lidí, kteří se na organizaci podílejí.

red

Nástrahy zimy

Bude zima, bude mráz – kam si vlasy a jak schováš? Nejen, že krásné vlasy jsou chloubou každé ženy, ale také návnadou na muže. Proto je nutné o ně správně pečovat každý den. A v zimě obzvlášť.

Nástrahou nádherného účesu je v zimě mráz, silný a nepříjemný vítr a všudypřítomná vlhkost. Vlasy jsou tak mnohem víc křehké, vyschlé a vlhkost ničí precizně vyvarovaný účes rychlostí blesku. Navíc šály i čepice vlasy elektrizují.

Základem zimní péče je vlasy neustále udržovat čisté a zdravé. Zvykněte si, že si vlasy budete

mýt mnohem častěji, třeba i každý den. Mastí-li se vám vlasy víc, než se vám líbí, vyměňte šampon. Některé druhy totiž vlas vysušují a pokožka tak reaguje opakovaným promaštěním. Kromě šamponu si zvykněte na kondicionéry, pěnová tužidla či gely, které chrání před chladem a udrží tvar účesu.

Pokud péče o vlasy nestačí a stále nejste spokojeni s množstvím a kvalitou vlasů, můžete využít také prodloužení, zhuštění vlasů! Právě v KADEŘNICTVÍ KATKA!

Katka Hošková

Dobroty ze Štěpánovinek

Naložený hermelín (ostřejší)

2 - 3 hermelíny, 2 velké cibule, 4 - 6 stroužků česneku, naložená červená paprika, grilovací koření a koření TABASCO.

Hermelín rozpůlíme na poloviny a každou půlku potřeme česnekem. Cibuli si nakrájíme nadrobno. Vezmeme si dostatečně velkou sklenici, na dno dáme část cibule a červené papriky a položíme kolečko hermelínu, které zakápneme tabascem a takto to vrstvíme až do konce. Nakonec vše zalijeme olejem s grilovacím kořením a sklenici dobře uzavřeme. Necháme 5 dnů v ledničce uležet. Můžeme používat třeba i eidam nebo ementál podle chuti.

Nebe v hubě (moc dobré - recept mám od tetičky Martičky)

0,5 kg hl. mouky, 2 vejce, 20 dkg mletého cukru, 20 dkg másla, 2 lžíce medu, 1 prášek do pečiva, 2 lžíce mléka je-li těsto hustší. Zpracujeme těsto, rozdělíme na polovinu. Vyválíme placku, přeneseme na plech a pečeme do růžova. Druhou placku na plechu pokryjeme směsí: 35 dkg vlašských ořechů (půlky, čtvrtky), 8 dkg cukru krupice, 12 dkg másla, 3 lžíce medu. Vše smícháme v kastrolku a zahříváme až se spojí. Navrstvíme na druhou placku a pečeme. První upečený plát pomažujeme rumem zředěným vodou, pomažeme krémem a přiklopíme druhou plackou.

Krém: 1 máslo, 5 dkg cukru, 3 dcl mléka, 1 a půl lžíce solamylu a 1 a půl lžíce hladké mouky. Uvaříme kaši a vychladlé smícháme s máslem.

Dobrou chuť vám přeje Lenka Štouračová