



ŠTĚPÁNOVinky

oficiální zpravodaj obce Štěpánov nad Svratkou

www.stepanovnadsvratkou.cz

ročník VI. - č. 2 - červen 2009

zdarma

Škola Štěpánov na poznávacím zájezdě v Belgii a Nizozemí

Již pět let jezdí zaměstnanci školy, doplnění dalšími zájemci, na poznávací zájezdy do zahraničí. Po každém zájezdu vás, čtenáře Štěpánovinek, seznamujeme s tím, kde jsme byli a která místa jsme navštívili. Letos jsme 6. května v podvečerních hodinách nasedli do autobusu a vydali se do Belgie. Po noci strávené v autobusu jsme přijeli do Bruselu. Brusel je nejen hlavním městem Belgie, ale je i sídlem NATO, sídlem některých institucí Evropské unie, a proto bývá neoficiálně označován jako „hlavní město Evropy“. Brusel je zároveň hlavní město Vlámka a Francouzského společenství Belgie. Cílem našeho poznávání tohoto města bylo samozřejmě nejdříve náměstí Grande-Place. Toto náměstí považoval Victor Hugo za jedno z nejpůsobnějších náměstí na světě. Dominantou náměstí je gotická radnice z 15. století s 96 m vysokou věží, na které je umístěna socha svatého Michaela, patrona Bruselu. Na radu paní průvodkyně jsme neodolali a koupili si „pravé belgické vafle“ a směřovali k symbolu Bruselu – k sošce čurajícího chlapečka (Manneken Pis). Kromě ní jsme viděli i čurající panenku, Řeznickou ulici s jejími lákavými restauracemi a vystavenými mořskými lahůdkami a pomalu směřovali „zkratka-

mi“ k Atomiu. Večer jsme krásně unaveni nasedli do autobusu a jeli se ubytovat. Když nám paní průvodkyně navrhla, že můžeme ještě zajet do Antverp, nikdo takové nabídky neodolal. A udělali jsme dobře. Podvečerní Antverpy nás přivítaly



krásnou zvonkohrou, která se ozývala z gotické katedrály na nábřeží Šeldy, která je zasvěcená Panně Marii a byla dostavěna roku 1523. Zajímavé je i to, že její stavba trvala 269 let. Katedrála je opravdu velká, má délku 117 metrů, šířku 65 metrů a náleží k ní 7 lodí a 14 kaplí. Stavba má však dokončenou jen jednu věž o výšce 123 metrů. Do Antverp jsme došli kolem hradeb původního hradu, před nímž dominuje socha Enšpíglu. Poutavé ticho, do toho znění

zvonkohry, lidé posedávající před kavárničkami, to vše navozovalo záviděníhodnou atmosféru krásného podvečera.

Druhý den nás již vítalo Nizozemí. K charakteristickým znakům Nizozemí patří moře a voda. Téměř

v dobových krojích místní lidé. Kolem tohoto tradičního ukázkového trhu bylo tržiště se sýry, dřeváky, suvenýry. Na trhu jsme viděli i výrobku holandských dřeváků (klompen). Tyto dřeváky jsou symbolikou a folklórem doby minulé, ale pro mnohé obyvatele stále něco znamenají... Holanďané jsou na tyto boty náležitě hrdí, někteří z nich je pořád ještě nosí a masírují svoje chodidla. Nepotkáte v nich někoho ve městě, ale třeba na venkově je to běžné k vidění. Užívali jsme si ochutnávek různých druhů sýrů, procházeli malé městečko, posedávali u kávy v místních kavárničkách a nikomu se nechtělo odjíždět. Atmosféra byla úžasná. Ale to už jsme pokračovali dál do výroby sýrů. Zde nás uvítal Jákob, který nás zavedl do budovy, kde nás přivítala velmi roztomilou češtinou jedna mladá slečna. S úsměvem jsme naslouchali jejímu popisu výroby sýrů, po kterém následovaly nákupy v prodejně, která byla součástí výroby. Neodolali jsme a opět jsme nakupovali sýry s kopřivami, s paprikami... Naše cesta pokračovala dál do Naardenu.

(pokračování na str. 8)

Opět anketa Strom Štěpánova 2009

Od 1. července do 30. září proběhne nominační fáze v anketě Strom Štěpánova 2009. V této době můžete zasílat návrhy svých kandidátů buď na e-mailovou adresu stepanovinky@seznam.cz nebo osobně přinést či poštou doručit na Obecní úřad ve Štěpánově. Postup je stále stejný – nominovat může kdokoli – jednotlivci, skupiny osob, rodiny, školní třídy apod. Každý návrh by měl obsahovat: fotografie, příběh, který se ke stromu váže (naše vzpomínky, pocity, nějaká historická fakta či osobní výpovědi), údaje o stromu, lokalitě, kde se strom nachází, rozměry stromu (obvod kmene ve výšce 130 cm a výšku celého stromu) a alespoň přibližné stáří. Navrhovat můžete všechny předloňské kandidáty mimo vítězný lípy a loňské, kteří se neumístili na prvních třech místech. Těšíme se na vaše zapojení a věříme, že se sejdou opět zajímavé návrhy,

z nichž pak vzejde Strom Štěpánova pro letošní rok a stejně jako předchozí dva vítězové bude navrhnout do celorepublikové soutěže Strom roku. V době uzávěrky Štěpánovinek zatím nebylo známo, jak se v této soutěži umístila loňská vítězka - Vrba ve Vrtěžiří. Samotné vyhlášení proběhne v rámci oslav Dne stromů v druhé polovině října. Podrobné informace upřesníme v místním rozhlasu a na plakátovacích plochách.

red

Vítání nových občánků

Takto miminky naplněnou obřadní místnost jen tak štěpánovský obecní úřad nepamatuje. Poslední květnový pátek, 29. 5., uvítali zástupci obce naše nové občánky. Slavnostní odpoledne podpořily také děti



z mateřské školy se svým pásmem písniček a básniček. Ještě jednou přeje miminkům i rodičům vše dobré a hlavně pevné zdraví.

OÚ

Plánované akce na léto

27. června - pouťová zábava na koupališti, začátek ve 20:00, pořádá SDH
29. srpna - rozloučení s prázdninami na koupališti, pořádá OÚ Štěpánov
25. září - divadelní hra Taková ženská na krku, představení ochotníků z Víru, KD Štěpánov.

1. července až 30. září - nominační fáze ankety Strom Štěpánova 2009

Je to tady!

Fotbalistům „A“ týmu FK Železářny Štěpánov se podařilo postoupit do krajského přeboru I. B třídy!

Více informací naleznete v článku na poslední stránce tohoto zpravodaje.

Výtah ze zasedání obecního zastupitelstva ze dne 3. června 2009

• **Zpráva o činnosti rady obce** – informoval starosta, bez dotazů a připomínek přítomných.

• **Návrh závěrečného účtu obce za rok 2008** – zpracovaný návrh závěrečného účtu obdrželi spolu s pozvánkou všichni zastupitelé, je zveřejněn na úřední desce obce. Součástí je i zpráva o výsledku přezkoumání hospodaření obce za rok 2008, která byla také zveřejněna na úřední desce před jednáním zastupitelstva. Zastupitelé navrhli schválit závěrečný účet obce za rok 2008 bez výhrad.

• **Zpráva o výsledku přezkoumání hospodaření obce za rok 2008** – přezkoumání hospodaření bylo provedeno odborem kontroly Krajského úřadu kraje Vysočina dne 18. 5. 2009, zpráva je zveřejněna na úřední desce. Nebyly zjištěny chyby a nedostatky v hospodaření. Současně byli zastupitelé informováni o tom, že byl Krajský úřad kraje Vysočina opět požádán o přezkoumání hospodaření za rok 2009.

• **Rozpočtová opatření k 31. 5. 2009, přijaté dotace, rozpočtový výhled 2010 - 2012.** Předseda finančního výboru informoval o přijatých dotacích od minulého zasedání zastupitelstva. Jednalo se o účelovou dotaci na volby do EP, neinvestiční dotaci pro SDH na akceschopnost jednotky, hospodaření v lesích – práce koněm, dále byl na akci Čteme dětem od Mikroregionu poskytnut příspěvek ve výši výdajů akce. Tyto poskytnuté dotace byly zahrnuty do rozpočtového opatření č. 1, obec dále musela zakoupit nové čerpadlo do ZŠ k topení, zažádala o účelovou dotaci na ochranné prostředky pro hasiče – přilba, rukavice, obuv ke 4 ks nehořlavých kompletů zakoupených v loňském roce. Dotace bude 50 % ve výši 20 tis. Kč.

Rozpočtový výhled 2010 - 2012 byl projednán na jednání finančního výboru, vychází z uzavřených smluvních vztahů a závazků, je zde i zohledněno očekávané nenaplnění daňových příjmů, které některé plánované investice odloží, výhled bude dle potřeby aktualizován.

Ing. Dufek J. podal informaci k novele zákona č. 250/2000 Sb., v platném znění o rozpočtových pravidlech (změna od 1. 4. 2009). Zastupitelstvo předložená rozpočtová opatření přijala bez

připomínek, informaci k novele zákona vzalo na vědomí. K rozpočtovému výhledu poznamenal pan Horák, že je nutné do plánovaných investic zahrnout i topení ve zdravotním středisku.

• **Schválení OZV č. 01/2009**, která ruší OZV č. 01/2002 (Řád veřejného pohřebiště). Zastupitelstvo obecně závaznou vyhláškou – řád veřejného pohřebiště – zrušilo schválením OZV č. 1/2009, tak jak doporučil Krajský úřad kraje Vysočina. Veřejné pohřebiště se nemá řešit vyhláškou. Je tedy řešeno dalším bodem.

• **Schválení Řádu veřejného pohřebiště obce Štěpánov nad Svratkou** – byl vydán souhlas Krajského úřadu kraje Vysočina s řádem a provozováním veřejného pohřebiště. Zastupitelstvo předložený návrh schválilo. Bude zveřejněn na úřední desce a ve vitrině u veřejného pohřebiště.

• **Budoucí kupní smlouva** na převod vlastnického práva na Lesy ČR – HB Hodonínka III a HB Hodonínka IV. v k. ú. Štěpánov nad Svratkou. Jedná se o prodej části pozemků parc. č. 302/1; 305/2; 305/3; 311 a 1069/12, které budou trvale zastavěny stavební úpravou toku Hodonínky. Zastavěná část pozemků bude po realizaci zaměřena a bude mít samostatné parcelní číslo, výměra bude stanovena geometrickým plánem. Prodejní cena pozemků dotčených stavbou se stanovuje na 1,00 Kč. Zastupitelstvo smlouvu v plném znění schválilo.

• **ZŠ a MŠ Štěpánov nad Svratkou** – žádost o povolení výjimky v MŠ - zastupitelé projednali a umožnili výjimku dle § 23 odst. 3 školského zákona v počtu dětí v mateřské škole z 24 na 28 dětí ve školním roce 2009/2010.

- chodník k ZŠ a MŠ - starosta informoval zastupitele o prodloužení chodníku od části „Bystřičák“ ke škole.

• Informace k probíhající etapě rekonstrukce ZŠ a MŠ – k datu 30. 4. 2009 obec uhradila investiční výdaje ve výši 15 mil. Kč, zbývá uhradit 500 tisíc Kč. Zbývá dokončit venkovní areál mateřské školy, schody ke škole a některé další drobné stavební úpravy. Stavební práce budou ukončeny k 31. 7. 2009.

• **Bezúplatný převod pozemků v okolí školy** – cena získaných pozemků od ÚZSVM je 135

675,- Kč. Ve smlouvě jsou jasné stanoveny podmínky o převodu pozemků pod budovou školy a v areálu ZŠ a MŠ.

• **Most u Revíru** – zprávu o stavu podal starosta, informoval o situaci a následných variantách opravy poškozeného mostu. Zastupitelé tuto informaci vzali na vědomí.

• **Bytový dům čp. 25** - žádosti o prodloužení nájmu paní Štaudové v bytovém domě čp. 25 zastupitelé vyhověli a schválili pronájem do 31. 08. 2012.

- pan Klusák – nájemní smlouva končí k 31. 8. 2009 - po projednání situace zastupitelé navrhli upozornit pana Klusáka písemně na ukončení nájemní smlouvy. Převzetím bytu a pronajatého majetku bude pověřena kontrolní komise.

• **Žádost pana Petra Beneše o prodej pozemku p. č. 622/1 v k. ú. Štěpánov nad Svratkou** zastupitelé nevyhověli a odsouhlasili pronájem tohoto pozemku o výměře 1180 m² od 1. 7. 2009.

• **Ostatní:**

- Pan Dufek – informoval o provedené kontrole kanalizace v části na náměstí a Dolním konci. Dále informoval o valné hro-

madě Honebního společenství vlastníků, která schválila smlouvu a poskytnutí nájemného za honitbu v obecních lesích.

- Paní Jurmanová – vznesla dotaz, kdy započnou práce na opravě mostu u Ježových. Starosta informoval, že projekt a nacenění bude do konce června.

- Pan Špaček – je nutné dořešit skládku u pana Jiřího Ostrého ve Vrtěžírí.

- Pan Horák – požaduje se vyjádřit ke škole.

- Paní Kunčíková – přednesla stížnost na cestu u Stárkových a Polákových, je ničena stavební firmou, která provádí rekonstrukci školy. Pan Horák měl ke stížnosti také připomínky, v zimě byl ztížen průjezd do garáže, zablácená cesta, skladování stavebního materiálu bylo na pozemcích obce.

Starosta k situaci dodal, že doposud si nikdo z domů sousedících se školou nestěžoval, stavební firma se snaží postupovat při rekonstrukci ohleduplně k okolí školy. Materiál je skladován na obecních pozemcích, jelikož je investorem akce obec a materiál se používá při rekonstrukci.

Investice obce za rok 2008

V následující tabulce uvádíme přehled hlavních investičních akcí obce Štěpánov nad Svratkou za rok 2008.

Název akce	Cena v Kč
Splašková stoka A - 2. část Bystřičák, kolaudace 14. 11. 2008, Investiční dotace z KÚ kraje Vysočina 1 964 052 Kč.	3 209 491
Rekonstrukce ZŠ a MŠ - 2. etapa, stále rozestavěno, investiční dotace z MF 14 mil. Kč	14 512 958
Technického zhodnocení – buňka SDH – zastřešení	40 683
Propustek a přejezd Vrtěžířského potoka	57 715
Plynová přípojka požární zbrojnice	49 053
Projektová dokumentace – nástavba požární zbrojnice	26 000
Užitkový vůz Citroën Berlingo	216 000
Kanalizace k RD – směr Šumava	50 982
Nákup pozemků v roce 2008	14 700

Společenská kronika

Jubilea

S práním pevného zdraví a hodně štěstí v životě se připojujeme ke gratulacím občanům, kteří v červnu, červenci a v srpnu slaví významné životní jubileum:

Večeřa Miloš
Knoflíčková Marie
Veselský Karel

Bartoňová Zdeňka
Uhlířová Eliška
Šimová Vlasta
Blahopřejeme! OÚ

Slavili jsme Den Země s projektem Čistá Vysočina

Dne 24. dubna 2009 jsme se zapojili do akce Čistá Vysočina, který realizoval Krajský úřad kraje Vysočina za podpory Revolvingového fondu Ministerstva životního prostředí. Akce probíhala v rámci Dne Země, který se na celém světě slaví 22. dubna.

Spolu s OÚ Štěpánov nad Svratkou veřejná prostranství a přírodu uklízeli i žáci Základní a Mateřské školy ve Štěpánově nad Svratkou i s pedagogy. Podařilo se nám sesbírat 14 pytlů převážně smíšeného odpadu (PET lahve a plasty byly tříděny zvlášť), které odvezla Krajská správa a údržba

silnic Vysočiny. Děkujeme ještě jednou všem účastníkům, kteří se této akce zúčastnili a přispěli



tak k čistějšímu životnímu prostředí v našem kraji.

Havárie mostu

Pravděpodobně 10. března došlo po projetí nákladního vozu naloženého šterkem k havárii mostu u RD Ježových. Poškozena byla vozovka vyrobená z bukových hranolů 14 x

13 cm. Obec jedná s původcem poškození, do konce června bude hotov projekt na opravu mostu včetně vyčíslení nákladů a následně bude rozhodnuto o způsobu opravy

Nové zpevněné plochy

Během léta dojde dle dohody s dodavatelem prací k již avizovanému vybudování nového úseku chodníku po levé straně komunikace od křižovatky pod „Bystřičákem“ k novému mostu u školy. Obec na tuto investici získala 134 000,- Kč od kraje Vysočina, zbytek nákladů minimálně ve stejné výši musí uhradit z

vlastních prostředků. Současně s těmito pracemi budou na části travnaté plochy na „trojúhelníku“ nad Balkánem zabudovány plastové zatravnovací bloky, aby v této lokalitě vznikla možnost odstavení vozidel občanů mimo bláto a zeleň. V souvislosti s touto akcí by měla vzniknout parkovací místa i v areálu školy.

Blíží se konec rekonstrukce

Už jen několik týdnů zbývá do okamžiku, kdy budou ukončeny poslední práce na opravě areálu naší školy. Skončí tak finančně i organizačně nejnáročnější akce obce posledních let, při které bylo proinvestováno více než 30 milionů Kč. Na etapy získal Štěpánov dotace ze státního rozpočtu a výsledkem je komplexně zrekonstruovaný areál.

V poslední době byly ještě opravovány zpevněné plochy kolem budovy, probíhají poslední práce na objektu tělocvičny, vzniká zbrusu nová zahrada pro děti z mateřské školy a další drobné práce.

Dodavatel stavby, Stavební



společnost V & K s.r.o., ukončí práce do konce července a následně bude požádáno o kolaudaci. Zaměstnanci školy i děti se tak po

dlouhé době budou moci vrátit do standardního režimu bez řady omezení a komplikací.

Oznámení knihovny

Od 1. 7. 2009 je změna výpůjční doby: Po a Čt 17:00 - 18:30, z důvodu dovolené bude v době od 27. 7. do 7. 8. 2009 místní knihovna uzavřena.

Výsledky voleb do europarlamentu ve Štěpánově

Ve dnech 5. a 6. června 2009 proběhly v České republice volby do Evropského parlamentu. Volební účast ve volebním okrsku Štěpánov nad Svratkou byla 32,6 %, což znamená, že se zúčastnilo 194 osob z 596 oprávněných voličů. Podrobný přehled výsledků uvádíme v následujících tabulkách:

Název strany	Počet získaných hlasů	Podíl v %
KSČM	61	31,44
ČSSD	56	28,86
ODS	31	15,97
KDU-ČSL	25	12,88
Suverenita	9	4,63
Dělnická strana	4	2,06
Strana důstojného života	2	1,03
Věci veřejné	2	1,03
Demokr. strana zelených	1	0,51
Evropská demokrat. strana	1	0,51
Moravané	1	0,51
Volte Pravý Blok	1	0,51

Přehled přednostních hlasů pro kandidáty:

Jméno kandidáta	Počet hlasů	Strana
Rusová Marie, JUDr.	25	KSČM
Roithová Zuzana, MUDr. MBA	11	KDU-ČSL
Strejček Ivo, PaedDr.	10	ODS
Havel Jiří, Doc. Ing. CSc.	9	ČSSD
Ransdorf Miloslav, PhDr. CSc.	8	KSČM
Tošenovský Evžen, Ing.	7	ODS
Remek Vladimír, Ing.	6	KSČM
Zahradil Jan, Ing.	6	ODS
Březina Jan, Ing.	5	KDU-ČSL
Brzobohatá Zuzana, Ing.	4	ČSSD
Falbr Richard, JUDr.	4	ČSSD
Bobošíková Jana, Ing.	3	Suverenita
Křížová Vlasta, MVDr.	3	Suverenita
Cacková Marie, JUDr.	2	KDU-ČSL
Vandas Tomáš	2	Dělnická strana
Bebarová-Rujbrová Zuzka, JUDr.	1	KSČM
Beitl Petr, Ing.	1	ODS
Flasarová Věra, RSDr. Ing.	1	KSČM
Keller Jan, Prof. PhDr.	1	Dem. str. zelených
Klener Pavel, Prof. MUDr. DrSc.	1	KDU-ČSL
Maštálka Jiří, MUDr.	1	KSČM
Poc Pavel, RNDr.	1	ČSSD
Šedivý Jiří, armádní generál	1	Evropská dem. str.
Šustrová Helena, Mgr.	1	KDU-ČSL
Wilhelm Ivan, Prof.	1	Evropská dem. str.

Veřejně prospěšné práce

V letošním roce přijal OÚ 6 pracovníků na veřejně prospěšné práce, kteří splnili podmínky dané Úřadem práce. ÚP Žďár n. S. bude po dobu 6ti měsíců přispívat na

mzdové náklady těchto pracovníků. Jejich pracovní náplní je úklid veřejných prostranství, komunikací, údržba hřbitova, zeleně či vyžínaní v obecních lesích atd.

Vývoj počtu obyvatel

Pro zajímavost přinášíme ne zrovna příjemný přehled o pohybu počtu obyvatel ve Štěpánově a na Vrtěžírě od roku 1998. K 31. 12. 2008 nás zde žilo 693 (339 mužů, 354 žen).

Rok	Narození	Úmrtí
1998	2	12
1999	8	6
2000	3	6
2001	6	11
2002	7	5
2003	5	13
2004	2	8
2005	5	12
2006	9	6
2007	5	14
2008	8	10
Celkem	60	103

Z činnosti Českého svazu žen

V den čarodějnic, to je 30. dubna, se uskutečnil odpolední rej čarodějnic a čarodějů všech věkových kategorií na koupališti.

Přišly maminky i babičky s dětmi, aby si zasoutěžily v různých soutěžích, za které byly



odměněny. Bohužel začalo pršet a bouřit a tak zůstala asi polovina těch, co se nebála a po dešti si opekla špekáčky.

Další akcí byl Víkend pro ženy dne 12. a 13. 6. 2009 v Bystřici nad Pernštejnem. V pátek se jelo na Vírskou přehradu a do Hlubokého do hospůdky POHÁDKA, kde je to krásné a velice příjemné. Na toto setkání jezdí totiž ženy z celého okresu, některé v naší oblasti nikdy nebyly. Velice se jim líbilo naše blízké okolí.

Večer začal večerí se starostou Bystřice, který přiblížil plány města, co všechno chtějí vybudovat pro celé okolí.



Blížil se poslední květnový víkend a s ním i nedělní oslavy Dne dětí ve Štěpánově. Počasí vůbec nevypadalo vábné a v očích pořadatelů bylo patrné zklamání. Tolik příprav a nakonec zradí příroda. Přesto se vše připravilo a dokonce se neodvolala ani trampolína, která ve výsledku sklízela velké úspěchy. Protože déšť neustával, všechny disciplíny se připravily pod střechou parketu na koupališti. Na malém prostranství si tak najednou děti společně se svými rodiči mohli například trénovat hod na cíl, zkusit zručnost při lovení perel, hmat při hledání v záhadné krabici s poklady, chytání tužek se zavřenýma očima na břízopropiskovníku, podpořit využití třídného odpadu při skládání obrázků z vršků od PET lahví apod. K jednomu z nejoblíbenějších stanovišť patřila již tradiční střelba ze vzduchovky a

Hned po tom si ženy zaspotovaly. Některé plavaly, jiné hrály bowling nebo se nahřívaly ve vířivce. Ve 21:30 začala módní přehlídka paní Buchtové, kdy modely předvádí samotné účastnice. Poté byla volná zábava, o kterou se opět postaraly samy ženy.

Sobotní program začal přednáškou Mudr. Zajícové-Špinarové z Jihlavy na téma Zdraví a problémy seniorů. Téma bylo velice zajímavé a poučné. Po hodinové přednášce následovala další, kterou měla paní Venclovská z Nadace žena z

Havlíčkově Brodu. Šlo o zamyšlení nad problémy seniorů na okrese Žďár nad Sázavou. Jako poslední vystoupila opět paní Buchtová a povyprávěla něco o etice oblékání.

Ve 14:00 hodin bylo zakončení, kde jsme se domluvili, že příště se sejdeme ve Sněžném.

Musíme poděkovat organizátorům celé akce, protože to bylo fajn a všem se to líbilo.

Výbor ČSŽ
Štěpánov nad Svratkou

Slavili jsme Mezinárodní den dětí

atraktivní byla také jízda hasičským autem. Všichni účastníci, kromě drobných cen, získali také na závěr



párek na opečení, využilo se chvilu bez deště a všichni si pochutnávali u společného ohně. Velice děkujeme

všem, kteří i přes opravdu nepříznivé počasí přišli a strávili tak s námi příjemné odpoledne patřící především dětem.

red

Zásahy štěpánovských hasičů

Během měsíce dubna měla zásahová jednotka našich hasičů čtyři výjezdy. První, 10. dubna, byl výjezd jednotky k požáru travnatého porostu a části lesa u Věžné v místní části zvané Suché Louky. Požár hasili profesionální a dobrovolní hasiči z Bystřice, vodu do cisteren dodával místní sbor. Naše jednotka pomohla při dohašení dolní části louky a okraje lesa. Druhý výjezd

mezi Koroužným a Kobylnicemi, jsme vyjeli k zásahu s cisternou do Koroužného a odtud spojovací cestou na Kobylnice. Požár byl ovšem až pod Kobylnicemi asi 300 metrů od místa, kde hořelo minule. Na místě už byl HZS Bystřice a místní obyvatelé s kbelíky vody zabránili rozšíření požáru do lesa. Požárem byla zasažena plocha asi 50 metrů podél cesty. Pravděpodobná příčina



Trénink hasičů na soutěži

byl hned 11. dubna na podobný požár travního porostu části lesa u Kobylnic. Tento požár byl daleko rozsáhlejší a nebezpečnější. Požár zasáhl rozlehlý prostor stráně nad samotou pod Kobylnicemi u cesty do Koroužného. Požár vznikl při pálení větvi u samoty a větrem byl rozšířen na stráž nad objektem. Majitelům se podařilo zabránit postupu požáru k jejich stavení. Požár se podařilo lokalizovat na okraji lesa a tím došlo k zabránění daleko rozsáhlejšího požáru lesa. Největší problém při hašení byl nedostatek vody. Tu dováželo pět cisteren až z Bystřice. Požár byl sice zlikvidován, ale za pomoci větru se opět na několika místech znovu rozhořoval. Celé požářiště se muselo opětovně prolévat vodou a po skončení zásahu se muselo hlídat.

Třetí výjezd 26. dubna byl opět u Kobylnic. Podle nahlášení události, že hoří lesní porost na cestě

požáru byl asi nedopalek cigarety.

27. dubna byl čtvrtý výjezd k požáru filtračního zařízení v místních Železárnách. Jednalo se o požár filtru u zařízení na výrobu formovací směsi. Požár vznikl od žhavé okuje odlévání. Škoda na zařízení byla více jak 300 tisíc korun.

V sobotu 20. června se členové SDH Štěpánov vydali na již veselejší výjezd - soutěž hasičských týmů okrsku Štěpánov do Čtyř Dvorů. V zápolení mužstev se naše dva týmy v hlavní soutěži umístily na 3. a 5. místě a mladší a starší žáci si odnesli krásná druhá místa.

velitel SDH Štěpánov

Informace z Vrtěžíře

V průběhu dubna letošního roku proběhl v naší obci velký jarní úklid. Společně jsme upravili zeleň na návsi. Muži posekali trávu a ženy se zaměřily na park. Uhrabaly po zimě spadané větve a zbylé listy. OÚ Štěpánov nad Svratkou nám zakoupil sazenice rostlin, které jsme tam zasázeli. Všichni společně jsme uklidili prostor před kapličkou a dětské hřiště, které je jen málokdy opuštěné. Před obecním domem

jsme vysázeli živý plot z tují. Zde jsme se také sešli 30. dubna při tradičním pálení čarodějnic. Opekli jsme si párky a prožili příjemný podvečer plný dětského štěbetání a úžasných pohledů do létajících jisker. Vždyť nejmenší „čarodějnice“ měly sotva tři roky. 7. května v předvečer výročí osvobození jsme položili květy k pomníku padlým obětem II. světové války.

občané Vrtěžíře

Návykové látky u našich dětí?

Pro řadu lidí, zvláště na venkově, jsou drogy stále ještě poměrně exotickým tématem. Mnozí z nás mají pocit, že nebezpečí drogové závislosti je především otázkou velkých měst a určitých asociálních komunit. Už dávno tomu tak ale není. Drogy se můžou týkat i vás a mohou se týkat i vašich dětí.

Podle odborníků je nejrizikovějším obdobím pro vznik drogové závislosti věk mezi 13 – 15 lety. Nejčastěji to začíná alkoholem a cigaretami, případně jinými tzv. lehkými drogami - řada dospívajících se setká s marihuanou či hašišem, případně s LSD nebo tabletkami extáze. Pro některé z nich tím experimentování s drogami končí. Jiní zůstanou u těchto lehkých drog v přesvědčení, že neškodí – někteří letití propagátoři marihuany jsou však chodícím důkazem, že i marihuana může mít devastující vliv na tělesné zdraví i rozumové schopnosti.

Části mladých lidí experimentujících s drogami se ovšem s marihuanou nespokojí a začínou zkoušet i tvrdší drogy, jako je pervitin, kokain nebo i heroin. Pokud máte obavy z případných drogových experimentů vašich dětí, tady jsou některé z projevů, které by vás měly varovat:

1. Náhlé změny chování – zcela nové zvyky, změna denního režimu, jiní kamarádi (zvláště, jsou-li noví kamarádi starší a z drogami ohrožených skupin), dítě je náhle nezvykle aktivní nebo naopak nezvykle pasivní, případně dítě působí jako by bylo opilé, i když z něj není cítit alkohol.

2. Dítě náhle dlouhodobě působí nezdravě, případně má zdravotní potíže, které dříve neměvalo.

3. Ztráta zájmu o zevnějšek, zanedbanost.

4. Dlouhodobější nechut k jídlu nebo naopak nápadně zvýšená chuť k jídlu.

5. Zhoršení prospěchu či chování

ve škole (typické jsou neomluvené hodiny a pozdní příchody).

6. Rozšířené nebo zúžené zornice, zarudlé oči, v pozdějších fázích nález stop po vpiších.

7. Časté hovory o drogách.

8. Podezřelá tajnůstkářství.

9. Zvýšená potřeba peněz, případně dokonce krádeže.

10. Nález drog nebo pomůcek pro užívání drog (nemusejí to být hned injekční stříkačky, někdy může být varováním i vodní dýmka nebo balící papírky na cigarety).

Samozřejmě ne vždy podobné příznaky znamenají drogovou závislost. Pro rodiče, kteří mají pochybnosti, existují snadno dostupné testy na přítomnost návykových látek v moči nebo ve slinách. Tyto testy si může opatřit každý rodič, dnes je ve své výbavě má i mnoho základních a středních škol. Testy jsou k sehnání v lékárnách nebo na internetu. Je vhodné je občas zopakovat, jednorázový negativní výsledek nemusí znamenat, že dítě drogy neužívá. Dávejte také pozor, zda vzorek moči či slin, který podrobíte rozboru, patří skutečně „podezřelému“ dítěti, někteří teenageři jsou v tomto ohledu poměrně tvořiví a opatří si vzorek kdekoliv.

A ještě poznámka na závěr: Když se řekne „nebezpečná závislost na návykových látkách“, vybaví si mnoho z nás obrázek zdevastované trosky píchající si heroin do žíly na zanedbaném veřejném záchodku. A přitom nebezpečnou závislostí mohou být i jevy, s nimiž se ve svém okolí setkáváte naprosto běžně. Může to být babička, která se neobejde bez léků na bolest nebo prášků na spaní, může to být strýček trávící většinu svého času u piva nebo cigaret. Především alkohol je u mladých lidí návykovou látkou číslo 1, a následky mohou být stejně vážné jako u tolik obávaných „tvrdých drog“.

Veronika Kurečková

Rozšířené mýty ve stravování

Pro dnešní článek bych si dovolil polemizovat s některými velmi rozšířenými mýty ve stravování. Jsou dány často módními trendy a také nezměrnou aktivitou různých potravinářských lobbů a lobbů farmaceutických firem.

Omyl č. 1: Jezte zeleninu! Zelenina obsahuje, vodu a vlákninu. Vláknina je pro člověka nestravitelná, způsobuje nadýmání, bolesti břicha, nechutenství. Zeleninu můžeme jíst jen v menším množství, spařenou nebo tepelně upravenou. Syrovou jen v malém množství. Nejlépe stravitelná je mrkev a jiná kořenová zelenina, dále okurky, salát a ovšem velmi zdravé brambory. Brutnákovité druhy zeleniny jsou stravitelné málo a i luštěniny způsobují časté zažívací obtíže. Velmi vhodná je zelenina zpracovaná mléčným kvašením jako nákládané zelí a kvašené okurky - v přiměřeném množství.

Omyl č. 2: Jezte ovoce! Některé druhy ovoce obsahují velké množství cukru, zvláště cukr fruktózu. Z fruktózy se může přímo vytvářet tuk. Takže pokud například chceme zhubnout a jíme jen sladké ovoce, pak pravděpodobně nejenže budeme mít pocit hladu, ale můžeme přibrat i více tuku a zhubnout svalovou hmotu. Strava složená jen z ovoce a zeleniny vede při delším používání k výrazné podvýživě, hlavně ztrátě svalstva a kostní hmoty.

Omyl č. 3: Nejezte vejce! Ve skutečnosti jsou slepičí vejce asi tou nejzdravější a nejprospěšnější potravinou vůbec. Bílek obsahuje aminokyseliny v ideálním složení a žloutek velké množství vitamínů A, D, E, K, železa a také luteinu, což je protein důležitý pro dobrou funkci sítnice a proti zrakové degeneraci. Doporučená dávka vajec je asi tak 4 až 7 vajec za týden na osobu.

Omyl č. 4: Nejezte zabijačku! Šetrná porážka, bez zbytečného stresu pro zvíře, je základním předpokla-

dem kvalitního masa a dobré chuti. Dále šetrné a rychlé zpracování masa s minimálním použitím chemikálií rovněž. Poslední poznatky hovoří o tom, že na obnovu kloubních chrupavek je pro člověka neúčinnější hydrolyzovaný kolagen. Tedy více méně ovarové koleno, tlačěnka, ale také jitrnice nebo jelita. Jediný problém vepřového masa je jeho vysoký obsah tuku - asi 30 % a tedy vysoká kalorická hodnota. Z tohoto hlediska je ideální hovězí maso a zvěřina. Obecně vzato je lépe si vzít jen maso samotné, než v kombinaci s přílohou. Místo ní lze použít třeba trochu vařenou zeleninu.

Omyl č. 5: Nepijte alkohol! Alkohol je zdraví prospěšný, ovšem v malé míře a u dospělého člověka. Jen asi 50 g denně pro muže a 35 g denně pro ženu. To je tak asi 2-4 dcl vína.

Omyl č. 6: Chuťovky, sušenky, křupky atd. nemohou škodit! Potraviny obsahující ztužené pokrmové tuky - vyrobené ztužováním rostlinných olejů - jsou vsutku jedovaté a mnohem toxičtější než všechny dobroty, o kterých jsme výše hovořili. Je těžké se jim vyhnout, ale čím méně průmyslově vyrobených a trvanlivých potravin sníme, tím lépe. I běžný bílý cukr lze koupit v přírodní hnědé formě. Asi nejpřirozenější je sladit medem.

Omyl č. 7: Vitamíny lze nahradit multivitaminovými tabletami! Multivitamíny jistě obsahují všechny deklarované složky. Uvědomme si ale, jak obtížné je asi spojit do jedné tablety různé vitamíny. A dále je nutno vidět to, že příznivé účinky vitamínů z potravin jsou často vázány nebo podmíněny jinými doprovodnými složkami. A ty jsou právě jen v potravinách, které vitamíny doprovázejí.

Takže se, přátelé, držme zdravého selského rozumu a snad si i bez výčitek pochutnáme.

MUDr. Stanislav Bartošík

Náš školní výlet na Pálavu

Ve dnech 10. 6. až 12. 6. 2009 se 6. a 7. třída s paní učitelkou Stárkovou a Loukotovou zúčastnila školního třídního výletu. Sraz byl v Nedvědicích. Odtud jsme odjeli vlakem do Popic a pokračovali pěšky do Dolních Věstonic. Tam jsme zhlédli muzeum a v něm sošku Věstonické venuše. Po prohlídce muzea jsme se vydali směrem k naší ubytovně v Pavlově, která byla vzdálená od vlakového nádraží v Popicích asi 12 km. Po ubytování jsme si vyšli na

zříceninu Dívčího hradu, odkud byl krásný výhled.

Druhý den po snídani nás autobus odvezl do Valtic. Ve Valticích jsme si prohlédli zámek a výstavu kočárů a bryček. Poté jsme navštívili Lednicko-valtický areál a zámek v Lednici. Kvůli nepřízní-



našeho výletu jsme strávili v Mikulově. Prohlédli jsme si zámek, židov-

vému počasí jsme ovšem nebyli na Minaretu a u Janova hradu, ke kte-

rému byla naplánována plavba lodí. Po celodenním chození nás autobus dopravil zpátky na ubytovnu.

Třetí a zároveň poslední den

našeho výletu jsme strávili v Mikulově. Prohlédli jsme si zámek, židov-

skou čtvrť s židovským hřbitovem, zříceninu Kozího hrádku a Svatý kopeček. Na náměstí jsme měli krátký rozchod. Z mikulovského nádraží jsme cestovali vlakem až do Nedvědic, kde náš výlet končil. Na mnohé děti tam netrpělivě čekali jejich rodiče. Všichni jsme si výlet užili, máme plno nových zážitků a určitě na něj budeme dlouho vzpomínat.

P. Dufková a S. Kolářová
(žákyně 7. ročníku)

Školní výlet žáků 1. stupně do Žlebů a Slatiňan

Dne 2. června 2009 se v našich ranních hodinách vydali žáci 1. stupně naší základní školy na každoroční školní výlet. Letos jsme pro žáky objednali program v Oboře Žleby a prohlídku hřebčína a výběhů pro koně ve Slatiňanech. Cesta do Žlebů byla sice postižena řadou objízdek a nesjízdných silnic v důsledku jejich oprav, ale přesto se nám podařilo přijet do Obory včas.

Nejdřív jsme si vyslechli přednášku o mláďatech u nás žijících sov, která jsme si všichni mohli prohlédnout z bezprostřední blízkosti. Poté jsme se přesunuli na malou tribunu, z níž jsme sledovali program o historických zbraních, který byl vystaven na přímé účasti některých „potrefených“ diváků i z našich řad. Tak jsme se dozvěděli, jak se střílí z muškety (při hlasitém

výstřelu jsme všichni nadskočili), také jsme viděli jak udělat koně ze dvou lidských bytostí a jízdu třetí (notně menší) osoby na tomto lidském zvířeti. Vše v podání mušketýra, který nás svým humorem dobře pobavil a naladil na další bod programu. Tím bylo krmení vzácných bílých jelenů, kteří se ve žlebské oboře chovají. Pozorovali jsme několik laní s kolouchy a statného jelena - vůdce stáda. Závěr programu patřil přehlídce chovaných dravců s odborným výkladem. Děti nadšeně sledovaly nízké přelety výra velkého, supy, či orla, káněte, luňáka a jiných, obdivovali jsme poslušnost dravců, kteří naprosto přesně plnili povely svých chovatelů.

To se už přiblížilo poledne a my jsme využili velice příjemné prostředí obory k našemu občerstvení.

Děti si mohly zakoupit pohledy, plakáty a jiné upomínkové předměty a uvolnit svou energii v dětském koutku s řadou průlezek a skluzavek.

Ve 13 hodin jsme vyjeli do nedalekých Slatiňan za dalšími zvířecími kamarády - koňmi. V hřebčíně nás přivítala milá paní průvodkyně, která nás provedla oddělením hřebců, porodnicí, oddělením mladých koní, které jsme pozorovali také všude v přilehlých ohradách. S paní průvodkyní jsme se posléze rozloučili a vydali se na nedaleký Kočičí hrádek, který je vystaven na malé skalce uprostřed lesa a je připraven na dobytí všemi

malými raubíři a raubířkami. My jsme jej také dobyli a řádně se tu všichni vyřádili (najedli). Cestou zpět k hřebčínu jsme prošli krásným přilehlým parkem, kde byly ještě ohrady se vzácným plemenem koně Převalského. Nežli jsme se vydali na zpáteční cestu domů, ještě jsme vzali útokem malou cukrárnu u hřebčína, kde jen málokdo odolal, aby se neosvěžil zmrzlinou. Výlet byl velmi zdařilý, plný nových poznatků zejména o zvířatech. Počasí nám také přálo a jen umocnilo příjemné pocity z hezky prožitého výletního dne.

*Za učitelky 1. stupně a ŠD
Sárka Kunčíková*

Úspěchy v recitační soutěži

V pátek 20. února proběhlo v Bystřici nad Pernštejnem obvodní kolo recitační soutěže. Soutěžilo se tradičně ve čtyřech kategoriích. Naši školu reprezentovali žáci, kteří se umístili nejlépe ve školní soutěži, jež obvodnímu kolu předcházela.

V 1. kategorii naši školu zastupoval Pavel Stárek z 2. třídy a Dan Vácha ze 3. třídy, 2. kategorii Ivoš Pokorný ze 4. třídy a Ladislav Vázler z 5. třídy, 3. kategorii Jaroslava Marešová ze 6. třídy a Simona Kolářová ze 7. třídy a 4. kategorii Adriana Váchová z 8. třídy a Veronika Pikartová z 9. třídy. Výkony všech zúčastněných byly výborné. Ve svých kategoriích obsadili - Dan

Vácha 3. místo, Ivoš Pokorný 1. místo, Simona Kolářová 2. místo, Adriana Váchová 1. místo a Veronika Pikartová 3. místo.

Pokračováním soutěže bylo okresní kolo pořádané 17. března v ZUŠ Žďár nad Sázavou, do něhož z 1. a 2. místa postoupili Ivoš, Simona a Adriana. I když se jim ve velké konkurenci ostatních základních škol, gymnázií a základních uměleckých škol nepodařilo umístit, recitovali vybrané texty přirozeně a s radostí.

Všem recitátorům patří poděkování za přípravu a těm nejlepším za výbornou reprezentaci školy.

Mgr. Eva Čepičková

Turistický pochod školní družiny

Každoroční výlet školní družiny - konaný v květnu - jsme letos připravili jako turistický.



Trasu Štěpánov- Vrtěžír-Lískovec- Ujčov- Štěpánov jsme nešli poprvé. Před osmi lety jsme tuto trasu zvládli všichni bez problémů. Tak vznikla myšlen-

ka, že si tuto trasu zopakujeme.

Počasí vyšlo na jedničku, překonali jsme přírodní překážky,

opekli jsme si v osadě vuřty. Děti musely plnit úkoly, které měly připraveny po cestě. Za svůj výkon dostaly diplom a sladkou odměnu. Jsme rádi, že si rodiče našli čas a se svými dětmi si den pěkně užili. Potěšilo nás, že mezi nás přišli turisté i z Nedvědice. Děkuje touto cestou rodičům, paní učitelce Kunčíkové a Blechové za dozor a samozřejmě dík patří i dětem, že vše tak dobře zvládly.

Jana Poláková

Doskočíme do Kanady

„Už jste slyšeli o soutěži Doskočíme do Kanady s Českým rozhlasem?“

Jedná se o sázku, jestli jako Češi dohromady naskáčíme 8.300 km (830.000.000 cm) a doskočíme do kanadského Vancouveru, dějiště zimních olympijských her 2010. Kdo neskáče, není Čech!“

Nechali jsme se inspirovat.

1. června při příležitosti Dne dětí proběhla na naší škole soutěž v pětiskoku. Nejlepší výkon byl 1205 cm. Soutěžilo 112 žáků. Nejlepší výsledky v jednotlivých roč-

nících jsou zveřejněny na chodbě školy. Celkový výkon za naši školu je 79 532 cm. Sdružení Happy Time zařadilo naše výsledky k celkovému součtu, takže i my podpoříme vytvoření světového rekordu.

Dětský den se vydařil, přálo nám i počasí. Velké zásluhy mají žáci 9. ročníku, kteří i s paní učitelkou připravili pro ostatní soutěže. Milé bylo soutěžení těch nejmenších, dětí z mateřské školy, které jsme rádi uvítali mezi námi.

Mgr. Dáša Kameníková

Taneční kroužek zabodoval

Na začátku školního roku nám přibyl nový taneční kroužek, který vede paní Řezníčková. Celý rok jsme pilně tancovali a dne 18. 5. 2009 jsme se vydali na taneční soutěž do Žďáru nad Sázavou. Doprovod nám dělala paní učitelka Kameníková, která zasedla v odborné porotě. Po přijetí bylo představeno 22 škol a jejich učitelé. Soutěž byla rozdělena na kategorie. My jsme byli v kategorii: nejstarší žáci - začátečníci. Po dotančení naší sestavy nastalo napětí a zvědavost, jak se

umístíme. O výsledcích rozhodovala porota, složená z učitelů soutěžících škol. My jsme čekali a doufali. Poté jsme uslyšeli: „2. místo získává ZŠ Štěpánov nad Svratkou“. Měli jsme všichni velikou radost. Ceny přebraly zástupkyně Martina Nedomová a Kristýna Štaudová s paní učitelkou Kameníkovou. Získali jsme diplom a malý pohár, který je nyní vystaven v naší škole. Na svůj výkon jsme hrdí a doufáme, že se taneční soutěže zúčastníme i příští rok.



Borověnka vystoupila na Lískovci

V sobotu 13. 6. jsme byli pozváni, abychom vystoupili na Lískovci u příležitosti 100. výročí založení školy. Na velmi vydařené akci, kde se nám moc líbilo, jsme předvedli národopisná pásma Velikonoce a Škola (připravené speciálně pro tento den)



a country pásma Zuzana, Seknu sebou, Krokodýl a Sandálky.
Mgr. Bohumila Blechová

„Zpívání, zpívání, všechny trable zahání“ (ohlédnutí za uplynulým rokem s pěveckým sborem Labyrint)

Tak jak plyne voda v řece Svatce, plynou i dny, týdny a měsíce v roce. Právě před rokem jsme si na těchto stránkách vyprávěli o pěveckém sboru místní základní školy. Těch 365 dní, které od té doby uplynuly a byly pro nás nejen úspěšné, ale i náročné, nám dovolují určitou bilanci. Z téměř čtyřicetiletého sboru, který zpívá 7 roků, odejde letos asi 11 členů. Věřím však, že někteří žáci, kteří odchází ze ZŠ, mu věrnost zachovají, tak jak tomu bylo v letech předešlých. V měsíci září proběhne výběr nových zpěváků a plánujeme i víkendové soustředění pro starší žáky.

A kde jste nás tedy mohli vidět



a slyšet? U nás doma – ve Štěpánově v říjnu 2008 na vyhlášení ankety Strom Štěpánova. V listopadu nás přivítala blízká Olešnice na přehlídce pěveckých sborů. V prosinci jsme zazpívali v naší ZŠ při Dni otevřených dveří a také jako host na koncertu místní pobočky ZUŠ Bystrice nad Pernštejnem. Adventní koncert se líbil v Ujčově, štěpánovském kostele, kulturním domě v Borači i v gotické perle, kostele v Doubravníku.

A co na závěr? Především poděkovat všem členům sboru. Těm, co odchází, zůstávají, či nám zachovají přízeň. Zkušeným i novým sboristům hodně odhodlání a lásky ke zpěvu, bez níž to nejde. Dále všem rodičům, kteří nás podporují, vedení školy, ostatním příznivcům, prostě všem, co nás rádi poslouchají.

Mgr. Eva Čepíková
<http://www.sbor-labyrint.websnadno.cz/>

Na Pernštejn trochu jinak

Inspirováni pochodem Za krásami okolí Nedvědice jsme se vydali na zkrácenou vyhlídkovou trasu kolem Pernštejna. Průseky v lese umožňují nad Sejrkem vidět Pernštejn tak, jak jej neznáme. Původně prý z těchto míst ostřelovali hrad švédská vojska. A to se nám velmi hodilo k učivu o 30leté válce.

Vyrazili jsme vybaveni pláštěnkami a co nejméně promokavými botami - předpověď totiž nebyla zrovna optimistická. Krásné výhledy



na Pernštejn jsme ještě stihli. Pak ale začalo pršet. Po prohlídce volně přístupných částí Pernštejna a nákupu pár maličkostí jsme prošli zbytky pernsštejnské romantické zahrady. Bylo opravdu na co koukat - jen boty většiny z nás začaly připomínat bazén. To nás ale neodradilo od další cesty. Chránění dubovou alejí jsme po tzv. „Brněnské cestě“ prošli až do Nedvědice, kde jsme závěr cesty oslavili posezením v cukrárně.

5. ročník ZŠ

Socholití a soutěž

Žáci naší školy Michal Jančík a Petr Jílek se zúčastnili soutěže v manuální zručnosti.

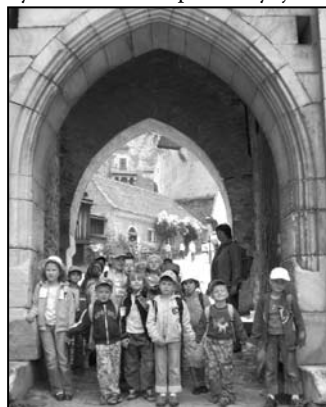
V sobotu 29. června proběhlo v místních Železárnách při příležitosti Socholití její vyhodnocení. Oba chlapci byli úspěšní,

se svými výrobky se umístili na 1. a 2. místě (1. místo Michal Jančík, výrobek – fotbalista, 2. místo Petr Jílek, výrobek – mlýn). Získali pěkné odměny a také peněžní dary pro školu.

Blahopřejeme!

Konec školního roku v mateřské škole

Blíží se konec školního roku je v mateřské škole ve znamení výletů. První náš výlet byl již koncem května, ale nesplnil svůj účel. P. učitelky zjistily, že asi třetina dětí ještě nejela vlakem. Rozhodli jsme se proto, že si uděláme výlet do Doubravníka, navštívíme děti v místní mateřské škole a hlavně – svezeme se vlakem! Jaké však bylo naše překvapení a zklamání, když jsme si na nádraží v Nedvědici přečetli, že vlak má výluky a my pojedeme dál náhradní dopravou, opět autobusem. Přesto se výlet vydařil. Děti si prohlédly jinou



mateřskou školu, poznaly nové kamarády, pohrály si s nimi ve třídě i na zahradě. Pro p. učitelky z toho vzešlo poučení – příště se informovat, zda není výluka. Další týden jsme naplánovali výlet k vírskému mlýnku. Ukázka lidského umu děti zaujala. Se zájmem sledovaly pohybující se postavičky i vodní mlýnek.

1. června jsme nezapomněli na Den dětí. Oslavili jsme ho soutěží ve třídě a společně s dětmi ze základní školy. Před školou a na hřišti děti plnily různé rozumové nebo sportovní úkoly. Za splnění dostávaly na kartičky s pěknými obrázky razítka. Děkujeme žákům a p. učitelkám ze ZŠ za pozvání. Dětem se jejich sváteční a zajímavý den líbil. Domů si odnesly malý balíček se sladkostmi.

Ve druhém červnovém týdnu jsme se vydali na hrad Pernštejn.

Také odtud si děti odnesly mnoho zážitků i když nebyly na prohlídce vnitřních prostor hradu. Prošli jsme se po nádvořích, prohlédli si hladomornu, hradní kapli, padací most, viděli starý dětský kočárek a zařízený pokojík historickým nábytkem, vyslechli pověst o založení hradu a o marnivé komorné ad. Důležitou záležitostí byl výběr a nákup suvenýru. Zpáteční cesta byla turistickou procházkou s odpočinkem u nedvědického rybníka a pozorováním a krmením kačenek. Pěkné počasí a pozorování vláčku na nádraží umocnilo radost a spokojenost dětí. Poslední výlet bude do jihlavské zoologické zahrady ve třetím červnovém týdnu. Přáli bychom si opět pěkné počasí, aby děti měly možnost uvidět co nejvíce zvířátek.

Ostatní dny v mateřské škole byly také ve znamení výletů. Děti si zážitky namalovaly, vzpomínaly, postavily velký hrad z mnoha druhů kostek a stavebnic apod. Zahráli jsme si hru „Na stopovanou.“ Děti hledaly poklad, přemýšlely, co by tam mohlo být, nebo co by tam chtěly najít. Měly radost ze sladkostí i ze společné hračky.

V předposledním týdnu školního roku se v obřadní síni obecního úřadu slavnostně rozloučíme s dětmi, které půjdou po prázdninách do základní školy.

Mateřská škola bude v době hlavních prázdnin uzavřena z důvodu velmi malého počtu přihlášených dětí. Přejeme dětem i dospělým pěkné počasí a mnoho



pěkných zážitků, třeba z podobných výletů, jaké prožily děti v mateřské škole.

MŠ

Projektová výuka a týdenní projekt VODA (23. 3. - 27. 3. 2009)

Na základní škole ve Štěpánově nad Svratkou máme za sebou dva roky výuky podle Školního vzdělávacího programu pro základní vzdělávání „Škola pro zdravý život“. Hlavní prioritou již není, jaké poznatky by se žáci měli učit, ale jak a proč je nutné poznatky získávat. Nově předkládané kurikulum (obsah vzdělávání) dává učitelům prostor k využívání mnoha inovačních forem ve výuce, včetně projektové výuky. Žák v projektové výuce vystupuje ze své tradiční pasivně receptivní role, sám se aktivně podílí na učebních činnostech. Jde o metodu efektivní, která umožňuje plánování, organizování a řízení vlastního učení. Podporuje u žáků chuť k dalšímu poznávání a později k celoživotnímu učení. Žáci vyhledávají a třídí informace. Využívají je nejen v procesu učení, ale také při tvůrčí činnosti a v praktickém životě, neboť projekt je zaměřen prakticky. Při práci na projektu ve skupině a při její prezentaci se žáci učí formulovat své myšlenky, vyjadřovat se výstižně a kultivovaně v písemném a ústním projevu. Učí se naslouchat druhým, zapojovat se do diskuse, obhajovat svůj názor, argumentovat. Pracují s různým typem textů, učí se v nich orientovat a vybírat podstatné. Propojují

do širších celků poznatky z různých vzdělávacích oblastí a vytvářejí si komplexnější pohled na svět. Hranice mezi jednotlivými předměty často mizí. Žáci tak objevují, jak věci a problémy spolu souvisejí.

Naše škola každoročně realizuje několik projektů. Od jednodenních, ročníkových až po dlouhodobé, celoškolní. Řada skutečných



projektů se zaměřuje na environmentální výchovu - na porozumění vztahům člověka a prostředí, na pochopení důsledků lidských činností na přírodu. V letošním školním roce mezi takové projekty patřil projektový týden „Voda“, který navazoval na Světový den vody (22. březen). Realizací projektového týdne se naše škola hlásí k celosvětové aktivitě za záchranu čisté vody pro

život na Zemi.

Téma vody se objevovalo ve všech vyučovacích předmětech prvního i druhého stupně. V hodinách českého jazyka děti četly pohádky o vodnicích, hledaly přísloví o vodě, popisovaly vodní svět a také se mohly s vlastní básničkou, příběhem či pohádkou zúčastnit literární soutěže. Matematické počty se v nižších ro-

čnících hemžily množstvím ryb, které bylo potřeba sečítat a odčítat. Starší žáci se potýkali s jednotkami objemu, se slovními úlohami a poměry při ředění. V dalších předmětech se děti

seznamovaly s vodními díly, toky, rostlinami a živočichy. Výsledkem tvůrčí činnosti žáků byla výzdoba celé školy. Vedle dějepisných plakátů, jež zachycovaly historii stavby Vířské přehrady a průběh povodně ve Štěpánově v roce 2002, zdobily stěny učeben také anglické a německé obrázkové slovníky. Nepřehlédnutelnými se staly výtvarné práce, např. studánka vytvořená míchá-

ním barev, koláže zachycující jaro na řece Svratce nebo biblickou Noemovu archu. O vodě si děti také zazpívaly a poslechly si tóny inspirované vodou od nejznámějších hudebních autorů. Školní aktivity byly doplněny vycházkami k akváriu, k řece, k potoku a exkurzí do úpravní vody ve Švařci. Projektový týden zakončily plavecké závody v bystrickém bazénu.

Mgr. Petra Stárková

Mladý zahrádkář

V pondělí 11. května 2009 se žáci naší školy zúčastili okresního kola soutěže Mladý zahrádkář, které pořádá Český zahrádkářský svaz, Územní sdružení Žďár nad Sázavou. I letos jsme soutěžili v otázkách z oboru botanika, ekologie, zelinářství, ovocnářství, okrasné a pokojové rostliny. V praktické části jsme poznávali plody, různé druhy ovoce a zeleniny, pokojové rostliny a klíčící rostliny. Z celkového počtu 55 soutěžících se v kategorii A nejlépe umístil Pavel Jančík ze 6. ročníku a v kategorii B Monika Vašková z 9. ročníku. I ostatní soutěžící dosáhli pěkných výsledků a zaslouží si poděkování za reprezentaci naší školy.

Mgr. Silvie Zivčáková

Škola Štěpánov na poznávacím zájezdě v Belgii a Nizozemí (pokračování z 1. strany)

... Cestou jsme obdivovali políčka, na kterých se pásly roztomilé buclaté ovečky, míjeli jsme pole již sklizených tulipánů a vše působilo úžasné – voda, pole, voda, pole, ovečky, hříbátka, kačenky. ...

Naarden je městečko ve tvaru několikapílové hvězdy. Nejdříve jsme mířili k soše J. A. Komenského, od ní pak k muzeu J. A. Komenského, kde je tento vynikající filozof, pedagog, teolog, politik, diplomat, ale i uprchlík pochován. Jan Amos Komenský zemřel 15. listopadu 1670 a 22. dne toho měsíce byl pohřben v kapli valonské církve v Naardenu. Je symbolické, že na poslední cestě jej doprovázelo jen několik málo věrných. Nakonec se však přece jen naplnila pozdější prorocká slova německého filozofa G. W. Leibnitze, velkého obdivovatele českého myslitele: „Nadejde, Komenský, čas, kdy zástup šlechtických budou ctít, cos vykonal sám, ctít i tvých nadějí sen.“

Byl to velký zážitek, stát u hrobu takového českého velikána, jehož myšlenky jsou stále aktuální. Stáli jsme tam a četli myšlenky jako např.: „Má-li se však člověk stát člověkem, musí se vzdělávat“, „Každé naše jed-

nání by mělo sloužit nejen vlastnímu prospěchu, ale i prospěchu jiných“, „Moc pravdy vyzbrojená světlem poznání je nepřekonatelná“.... Co myšlenka, to obdiv, úcta.

Autobus nás z Naardenu vezl do Zaanse Schans, do skanzenu větrných mlýnů.

Nezmínit se o noclehu v muzeu – to by bylo asi neodpustitelné. Spali jsme mezi sbírkou šicích strojů, psacích strojů, žehliček, výbav pro nevěsty, panenek s porcelánovou hlavičkou.... Snad ani nejde vypsat vše, co jsme mohli obdivovat. Večer proběhl v příjemné atmosféře hlasování o tom, kam pojedeme příští rok.

Ráno nás nejdříve čekala prohlídka bývalé rybářské vesnice Volendam, která si nás získala svou starobylou atmosférou. Na hrázi jsme se mohli pokochat pohledem na kotvící lodě. Toto místo je známé i tím, že v roce 1278 obrovská přívalová vlna, která dopadla na Volendam, zabila skoro 50 tisíc lidí.

Poslední naší zastávkou byl Amsterdam. Hlavní město Nizozemského království má přes sedm set tisíc obyvatel. Těšili jsme se na tento

přístav a představovali si jenom krásu. Nejdříve jsme si zaplatili vyhlídkovou jízdu lodí, která nás rozhodně nezklamala. Žasli jsme nad tím, jak stojí celé město, všechny budovy na kůlech ve vodě, jak úzké domy Amsterdam má, kolik kol po městě jezdí – víc než automobilů. I samotná odpolední prohlídka byla pěkná. Ochutnali jsme vyhlášené hranolky, obdivovali Náměstí Dam, na kterém se nachází Královský palác, Nový kostel či Národní památník. V osobním volnu jsem se já osobně nejvíce těšila na dům Anny Frankové. Její deník jsem četla jako studentka jedním dechem a byla jsem velmi zvědavá na dům, ve kterém se její rodina schovávala. V průběhu 2. světové války totiž město okupovala německá vojska. Více než sto tisíc Židů bylo deportováno. Mezi nimi, na základě udání, i mladička Anna Franková. Ale dům jsem nakonec nenavštívila. Snad nikde doposud ve světě jsem neviděla tak obrovskou frontu, která se pohybovala tak pomalu, že jsem po půl hodině stání na jednom místě svůj plán vzdala. Amsterdam však ve mně zanechal, tak jako asi ve všech, protichůdné pocity.

Setkávají se tu protiklady krásy versus úpadek, několika jazyčné jídelní lístky a lokální šovinismus. Najdeme zde nejrůznější rasy, kultury, národy. Všeobecnou toleranci a snahou o vzájemné harmonické soužití Amsterdam dokazuje, že duch demokratické tradice v něm přetrvává. Proto je i oblíbeným místem mládeže a novodobých běženců, kteří se zde snaží najít sami sebe a své místo ve společnosti. A tak se Amsterdam stává i centrem překupníků drog a narkomanů, s nárůstem kriminality typickým pro většinu světových metropolí. Škoda.

Když jsme večer usedali unaveni do autobusu, věděli jsme, že Nizozemí jsme si jako zemi dřeváků, mlýnů, sýrů, čokolád, květin oblíbili. Amsterdam však asi ve všech zůstane místem smutku nad tím, jak může upadnout morálka při příliš velké volnosti, přehnané demokracii.

Příští rok se chystáme do Německa, kousku Švýcarska. Láká nás Neuschwanstein, Kostnice.... Tak uvidíme. Teď vkládáme do alb fotky květinového trhu, skanzenu, sýrových trhů.....

Mgr. Jana Romanová

Naše cesta do Bludiště

Vše začalo tím, že naši třídu přihlásil spolužák Filip Halva do soutěže Bludiště. Pro našeho třídního pana učitele Martina Homolku to byl určitě šok, když mu z televize zavolali, aby poslal

ředitelka pana Neumanna, který společně s panem Zonygou vytvořil krásné video o obci, škole, o nás.

25. 5. nastal den „D“. S pozhledáním p. ředitelky a celého učitelského sboru

jme nastoupili do autobusu a hurá směr Ostrava! V autobusu, kde nás doprovázelo 30 spolužáků, byla legrace, ale na soutěžících byla znát i tréma a také otazníky ve tvářích, jaké to bude ve studiu, zda to

do šaten, abychom se připravili na role diváků a Áda, Maruška, Filip a Ondra na role soutěžících. Také nám paní vysvětlila vše: co smíme, co nesmíme, něco o bezpečnosti atd. Poté jsme se přesunuli do malého studia. Natáčení bylo velice namáhavé, ale sympatický a vtipný moderátor Roman nám ho zpříjemňoval.

Natáčení trvalo asi 4 hodiny, včetně malých přestávek. Kdykoliv se záběr nepovedl, tak ho museli točit znovu. Soutěžící se snažili, diváci je podporovali. I přes obrovskou snahu jsme podlehli silnému soupeři – studentům kvarty z gymnázia Vítkovice.

Otázky nebyly až tak těžké, ale naše reakce byly pomalejší a také tlačítko, na které bylo nutné rychle máčknout, zlobilo. Štěstí neměli ani naši učitelé, kteří také neuhráli ani jeden bod. Ale nevadí. Snažili se všichni. A hlavně – soutěž přinesla všem spoustu krásných chvil, legrace, zážitků.

Každopádně jsme se přesvědčili, že život není vždy „fér“, s tím musíme počítat a naučit se v něm chodit s hlavou vztyčenou.

Po natáčení jsme se všichni vyčerpaní nasoukali do autobusu a jeli domů. Po delší době jsme si udělali přestávku na benzínové pumpě v Olomouci, kde jsme potkali herečku Martu Issovou, kterou jsme požádali o autogram a vyfotili jsme se s ní.

Prožili jsme krásný výlet, viděli kousek naší země a poznali, co to je „stát před kamerou“. Za ty chvíle patří poděkování všem



závaznou přihláškou. Po dlouhých úvahách přihlášku odeslal a my se začali ve složení Adriana Váchová, Marie Mitášová, Filip Halva a Ondřej Jahoda připravovat. Nebylo to vůbec jednoduché. Ve volných chvílích jsme se scházeli a snažili se dohonit vše, co se nám z mozku vytratilo. Paní ředitelka nám domluvila i trénink v lanovém centru v Bystřici n. P., kde nám tuto výuku dali sponzorským darem. Podmínkou účasti bylo i video o obci a škole. Po pár marných pokusech zvládnout to sami, oslovila paní

zvládnou. Velkou oporou všem byli náš pan třídní učitel M. Homolka a paní učitelka M. Chalupníková. Hodný pan řidič nám dovolil pustit si film, aby nám cesta rychleji utekla. Blížilo se poledne, takže jsme konzumovali svačiny všech druhů. Od řízků přes paštiky a tousty až po sladkosti. Do Ostravy jsme dorazili zhruba kolem 11.35 hod. V tuto dobu natáčeli naši soupeři, tak jsme museli počkat. Šli jsme do bufetu, kde mimo jiné byl i přímý přenos ze studia. Ve 12.45 pro nás přišla paní režisérka a uvedla nás



spolužákům, třídnímu panu učiteli a celé ZŠ Štěpánov. A že jsme nevyhráli? Nevadí. Snad příště!

Článek vznikl ze slohových prací Magdy Metelové, Adriany Váchové a Tomáše Mareše

Konec školního roku 2008/2009

Končí se další školní rok. Ze školy odchází další žáci se základy vzdělání, žáci, kteří se dostali na školy, kam si přáli, žáci, kteří nám budou moc chybět. Přejeme jim, aby se jim v životě dařilo a aby své vědomosti, ale i životní rady uplatňovali po celý život. Do školy přijdou další prvňáčci. Další nedočkaví, šestiletí školáčky, kteří se určitě moc těší. Čekat na ně po prázdninách bude jejich třídní paní učitelka Mgr. Bohumila Blechová, která se na ně moc těší, stejně tak, jako všichni ostatní ve škole. Ostatní žáci „poposkočí“ o rok výše a už se určitě nemohou dočkat prázdnin.

A jaké další změny nastaly, nastanou? Tento rok nám s výukou fyziky a matematiky vypo-máhal pan učitel Jaroslav Kotlán. Zeměpis a tělocvik chlapců vyučoval pan učitel Martin Homolka, psaní na klávesnici a dvě hodiny na prvním stupni měla

paní učitelka Jana Šustalová. Tito tři učitelé ze školy odchází. Touto cestou bych jim moc chtěla poděkovat za velmi kvalitní práci, kterou na škole odváděli a popřát jim hodně štěstí a úspěchů v životě i povolání. Stali se nedílnou součástí našeho kolektivu a budeme na ně rádi vzpomínat.

Všechny hodiny fyziky a matematiky na škole bude od září učit paní učitelka Alena Boháčová, která k nám přichází ze Základní školy v Bystřici nad Pernštejnem a bude i třídní paní učitelkou devátého ročníku. Paní učitelce přejeme, aby se jí na naší škole líbilo.

Do konce července bude ukončena druhá etapa největší rekonstrukce školy. Již teď vidíme, co vše se na škole podařilo a ráda konstatuji, že si všeho náležitě užíváme. Pomalu zapomínáme na havarijní elektrinu, nebezpečné dlažby na škole, slepovaná lina ve třídách, nepořádek na

půdě apod. Na škole nyní není místnost, která by neprošla tolik potřebnou rekonstrukcí. Postupně budeme jednotlivé místnosti dovybavovat, ale vybavení již není tak alarmující, důležité je to, co spadalo právě do obou etap rekonstrukce. Mateřská škola se již nemůže dočkat krásného hřiště, které vzniká u školy, pustili jsme se i do velmi potřebné opravy školního pozemku. Práce je stále dost. Ale výsledek stojí za to.

Snažili jsme se získat i peníze z Evropské unie. V prvním kole jsme neprošli. Před dvěma měsíci bylo vyhlášeno druhé kolo, tak máme naději, že třeba tentokrát nám to vyjde. Za každým řádkem, který píš, je velké množství práce. Je to práce všech – učitelů, provozních zaměstnanců, žáků, firmy, obce. Nechtěla bych, aby se slovo „děkuji“ stalo postupně frází. To vůbec ne. Ten dík je obrovský a všichni si ho

zaslouží.

Je před námi školní rok 2009/2010. Vše, co máme v plánu, se budete dozvídat nejen na našich webových stránkách, od svých dětí, ale i prostřednictvím Štěpánovinek. Bude to určitě zase rok plný projektů, vystoupení, učení, soutěží..... Tak nám držte pěsti, ať vše vyjde tak, jak si plánujeme.

Na konci tohoto článku mi dovozte popřát dětem slunné prázdniny, hodně zážitků, žádné úrazy. Provozním zaměstnancům přeji krásnou dovolenou a zasloužený odpočinek po namáhavé práci. A učitelům přeji pohodu, odpočinek, nabrání potřebných sil do dalšího školního roku.

Ještě jednou všem děkuji za výbornou celoroční práci. A po prázdninách v plném počtu dětí, učitelů, provozních zaměstnanců – na shledanou.

Mgr. Jana Romanová

FK Železářny Štěpánov slaví úspěchy

A je to tady! Fotbalistům „A“ týmu se podařil husarský kousek. Postupují do krajského přeboru I. B třídy.

Před posledním dvojkolem měli v tabulce okresního přeboru náskok 9 bodů před druhým Žďarem „B“



a nemohou tak být předstiženi. O postup se zasloužili následující hráči - brankáři: Martin Svoboda, Zdeněk Homoláč, Mi-

Brázda, Ladislav Vávra, záložníci: Miloš Vrzal (kapitán týmu), Vasil Vovchuk, Jan Veselský, Dušan Pečinka, Ondřej Hrubeš, Vitalij Kutnyk, útočníci: Andrey Harapto, Ivo Jílek, Lukáš Dvořáček, Jan Šikula. Zásluhy na postupu mají samozřejmě také trenér mužstva Mgr. Miloš Císař, asistent trenéra Michal Šikula a vedoucí mužstva J. Nunvář.

Fotbalový „A“ tým se rozloučil s domácími příznivci posledním utkáním s týmem SK Bory dne

doprovodila několika skladbami kapela Jásalka a nechybělo ani příjemné občerstvení. Součástí aktu bylo uctění památky minulou ticha jednoho ze zakladatelů Spartaku, pana Františka Večeří.

Fotbalisté „B“ týmu mohou být s jarní částí sezóny také plně spokojeni. Z dosud dvanácti odehraných zápasů mají bilanci 9 výher a pouze 3 porážky. Právem jim proto patří 6. příčka tabulky

náři pan Tomášek a pan Nečešánek st. si udělají čas na zápasy a tréninky, když účast hráčů je mizerná. Nad tímto problémem se funkcionáři SK musí zamyslet a urychleně zajistit nápravu, neboť z dorostu vychází hráči, kteří by v budoucnu měli nést tíhu dospělých mužstev. Dorostenci v tabulce zauímají 11. příčku z 15 účastníků.

Žákům patří v tabulce 5.



chal Nepejchal, obránci: Milan Trojanovič, Josef Sedláček, Jiří Kroupa, Jakub Veselský, Tomáš

20. června 2009 v 16:30 na místním hřišti. Naši hráči si mohou připsat další výhru 8:2. Při této příležitosti byl OFS Žďár předán pohár za vítězství

v okresním přeboru a byli odměněni nejstarší členové FK. Slavnostní sobotní odpoledne



okresní soutěže. Nebýt výpadku v podzimní části, mohli pomýšlet také na přední příčky tabulky. Mužstvo se rozloučilo se sezónou posledním zápasem na hřišti SK Rožná, kde bohužel prohráli 5:6.

Starosti nám dělá dorostenec „mančaft“. Nejenom tím, že neustále trpí nedostatkem hráčů, ale také morálkou mužstva. Co je platné, když obětaví funkcionáři

pozice, což odpovídá současným kvalitám týmu. Trenér F. Kytner by rád uvítal více zájemců z řad mladších žáků, aby tým po sezóně mohl vhodně doplnit. Zájemci se mohou hlásit v Železárnách u pana F. Kytnera nebo přímo na tréninku týmu.

Miloš Havelka, prezident
FK Železářny Štěpánov

Relaxační masáže aneb dopřejte si péči

Co si představíte, když se řekne masáž? Mnozí máme tento pojem spojený s vytrvalými bolestmi zad, případně blokovanou krční páteří. Zkrátka převážně bereme masáž jako jednu z možností úlevy od bolesti zad.

Ale pojďme se podívat na masáž jako prostředek k relaxaci a odpočinku. Už jste někdy vyzkoušeli masáž ve chvíli, kdy vás tělo až tak nebolí? Ve chvíli, kdy jste si chtěli jen odpočinout, pustit všechny myšlenky z hlavy a dopřát si chvilku jen pro sebe? A nemusíme zůstat jen u zad. Co třeba masáž rukou? Možná se na první pohled jeví jako nedůležitá, ale zamyslete se nad tím, kolik činností vaše ruce za den zvládnou a jak se jim za to odvděčíte? Stejně tak masáž nohou. Celý den vás nosí od jednoho úkolu k druhému, kolikrát už sotva stojíte na nohou a přesto dojdete ještě dál. Můžete mít dojem, že vás ruce a nohy nebolí, ale stejná úleva jaká se dostaví po masáži zad, dostaví

se i po masáži končetin. A samo sebou nemůžeme opomenout hlavu, bez ní bychom byli zcela ztraceni a pokud nás něco trápí a celé dny si ji lámeme, jak tento problém vyřešit, je masáž skvělým prostředkem jak takto přetížené hlavě ulevit.

Účelem každé masáže je uvolnění svalů a kloubů, zlepšení prokrvení tkání a tím také látkové výměny. A v neposlední řadě i úleva psychické, ať už si zvolíte masáž zad či nohou. Masáž je vlastně takový přirozený elixír života, který vám pomůže dobít baterky a možná i všimnout si na všedních dnech jejich nevšednosti.

V některých zemích je naprosto běžné zajít po cestě z práce na krátkou masáž. Chvilka dne s blahodárným dotekem lidské ruky, která pohladí i zahřeje. Chcete-li i vy pro sebe udělat něco prospěšného, dopřejte si péči...

Eva Fantová

Dobrotы ze Štěpánovinek

Pikantní kuřecí játra

500 g kuřecích jater, 3 lžíce oleje, 2 malé cibule.

Na oleji opečeme cibuli společně s nakrájenými játry. Až jsou játra hotová (nejsou uvnitř krvavá) zalijeme to zálivkou, kterou si připravíme ze 3 žloutků, 1/2 lžičky soli, špetky pepře, 2 lžic ostrého kečupu, 1 lžíce sojové omáčky, 1 lžičky worchesteru, 1 lžičky sladké papriky - společně promícháme, vlijeme k hotovým játrům a asi 2 minuty povaříme. Poté to zalijeme 1,5 - 2,5 dcl vody podle toho, jak moc chceme šťávu a podle potřeby to zahustíme solamylem (cca 1 lžíce).

Játra s cibulkou

500 g kuřecích jater, sůl, pepř, grilovací koření, olej, 2 větší cibule.

Játra nakrájíme na plátky, které opepříme a posypeme grilovacím kořením a namočíme do oleje. Na pánvičce játra zprudka opečeme z obou stran až jsou hotová. Mezitím si nakrájíme cibulku na jemné plátky a opečeme na malé dávce oleje dozlatova. Jako přílohu můžeme zvolit americké nebo opečené brambory. Brambory si upečeme v troubě a na posledních 5 minut k nim přidáme napřed játra, která posolíme (pokud už grilovací koření neobsahovalo sůl), poklademe plátky usmažené cibulky a necháme chvíli společně s brambory péct.

Dobrou chuť vám přeje Lenka Štouračová