



ŠTĚPÁNOVinky

oficiální zpravodaj městyse Štěpánov nad Svratkou

www.stepanovnadsvratkou.cz

ročník XV. - č. 1 - březen 2018

zdarma

SLOVO STAROSTKY



Vážení spoluobčané!

Ve chvíli, kdy píší tento článek, nás stále ještě sužuje letošní mrazivá zima, doufám, že až budete tyto řádky číst, v období velikonočních svátků, za okny už budou první jarní dny s probouzející se přírodou. V neděli 18. 3. pro nástup jara koledovaly na náměstí u naší kraslice **děti z Borovének** a za své milé vystoupení, které se loučilo se zimou a volalo po jaru, si zaslouží velké poděkování. Vystoupení zahřálo u srdce a potěšilo duši a opět zaujalo svou originalitou a úctou k lidové tradici našich předků. Paní učitelka Bohumila Blechová svým vedením národopisného souboru nastavuje ve svém oboru vysokou latku a její soubor je vý-

znamným a úspěšným tělesem našeho regionu a kraje. Před velikonoční odpoledne završily Iveta a Bára Hoškovy, které pro malé i velké připravily **velikonoční vyrábění**, plné zajímavých a inspirativních výrobků. Za jejich činnost pro kulturní vyžití nás všech jim oběma moc děkuji.

Kdo další již vyhlíží jaro? Určitě jsou to zhotovitelé stavebních úprav našeho kulturního domu.

Kulturní dům se spolu s restaurací a penzionem nachází ve stavu totální „rozestavenosti“. Pro ilustraci přidávám pár fotografií, jak to momentálně v kulturním domě vypadá. Zatím je provedeno celkové zateplení všech stropů, jak v půdních prostorech všech budov a přístaveb, tak všech sklepních prostor. Byla osazena téměř všechna okna a některé vedlejší dveře. Hlavní vchody budou osazeny hliníkovými dveřmi v závěru akce, aby nedošlo k jejich poškození. Jakmile se oteplí, zahájí firma Staredo s.r.o. zatep-

lování vnějšího pláště budov. Zvenčí se nám bude restaurace i kulturní dům měnit před očima, zbývá nám ještě rozhodnout o barevnosti objektů, se kterou nám budou nápomocni architekti Grimmovi, kteří navrhnou vizualizaci celého prostoru v okolí kulturního domu,

podloží původní podlahy na niveltu - 40 cm a byly zjištěny velmi nestabilní podkladové vrstvy. Proto bylo statikem doporučeno odtěžení dalších 30 cm podkladu podlahy, která bude nově založena dle projektové dokumentace v několika vrstvách, aby se již neopakovala situace, kdy byla po-

S nadcházející dobou jarních úklidů a pravidelných svozů nebezpečných odpadů bychom vás chtěli informovat o možnosti odevzdávat **staré pneumatiky ZDARMA v režimu zpětného odběru**.

Prosíme, abyste staré pneumatiky odevzdávali v co největší míře v pneuservisech, které jsou do bezplatného zpětného odběru zapojeny. Najdete je na odkaze:

<https://www.eltma.cz/sberna-mista>

Pneumatiky likvidované přes firmu TS města a.s. Bystřice nad Pernštejnem budou zpoplatňovány stejně jako v minulosti.

včetně barevnosti obou budov.

Daleko složitější situace se vyvinula uvnitř kulturního domu, kde musela být odstraněna i **podlaha sálu a přísálí**, neboť i tato plocha musí být odizolována a zateplena. Takže bylo odtěženo

dlaha sálu z poloviny propadlá. Dalším úkolem nejbližších dnů bude odizolování všech stěn sálu, které vykazují vysokou vlhkost, vložením plastové fólie. Tato technologie by měla problém (pokračování na str. 3)

Rekonstrukce kulturního domu a restaurace s penzionem



Výpis z usnesení zastupitelstva městyse

Usnesení č. 18/2017

ze zasedání Zastupitelstva městyse Štěpánov nad Svratkou konaného dne **19. prosince 2017** v 18 hodin v zasedací místnosti Úřadu městyse ve Štěpánově nad Svratkou

Zastupitelstvo městyse Štěpánov nad Svratkou:

BERE NA VĚDOMÍ:

- kontrolu usnesení z minulého zasedání zastupitelstva městyse
- zprávu o činnosti rady městyse
- zprávu o činnosti výborů a komisí
- průběh inventarizace majetku městyse za rok 2017
- aktualizaci účetních směrnic na rok 2018
- zprávu o plnění rozpočtu – příjmy, výdaje leden – listopad 2017, informaci o investicích realizovaných v roce 2017
- Návrh tarifů vodného a stočného pro rok 2018: vodné pro rok 2018 ve výši 34,35 Kč/m³ bez DPH a nájemné za užívání infrastruktury vodovodu na rok 2018 ve výši 90.000,- Kč bez DPH, stočné pro rok 2018 ve výši 34,00 Kč/m³ bez DPH a nájemné za užívání infrastruktury kanalizace na rok 2018 ve výši 110.000,- Kč bez DPH

SCHVALUJE:

- návrhovou komisi ve složení Z. Čupr, Mgr. L. Kobzová
pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0
- zapisovatele: Mgr. Stanislavu Kubíkovou a Mgr. Alenu Boháčovou
pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0
- ověřovatele zápisu: P. Stárek a D. Vícha
pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0
- v projektu: "Snížení energetické náročnosti – Kulturní dům s restaurací a penzionem Štěpánov" výměnu oken za bezpáková, pouze u horních oken v sále okna s pákami
pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0
- odkoupení telefonní budky v hodnotě 1.000,- Kč bez DPH
pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0
- Přílohu č. 9 Smlouvy o dílo č. 43/2010 na zajištění nakládání s komunálním odpadem s TS na rok 2018
pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0
- přesunutí bodu jednání „Aktualizace Strategického plánu rozvoje Štěpánova nad Svratkou 2018 – 2022“ na příští zasedání zastupitelstva
pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0
- Obecně závaznou vyhlášku o ustavení společného školského obvodu spádové mateřské školy - ZŠ a MŠ Štěpánov nad Svratkou s obcemi Ujčov a Koroužné
pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0
- odkoupení pozemku parcelní číslo 589/2 v k. ú. Štěpánov nad Svratkou o výměře 114 m² od Ing. Štěpána Štarhy za 50 Kč/m², návrh na vklad a kupní smlouvu hradí kupující strana.
pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0
- Žádost o finanční příspěvek na rok 2018 – Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina, o.p.s., Žďár nad Sázavou ve výši 1.000,- Kč
pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0
- Žádost o finanční dar na činnost Domácího hospice Vysočina na rok 2018 ve výši 3.000,- Kč
pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0
- Žádost o finanční příspěvek na služby Rosy – denního stacionáře a Charitní pečovatelské služby na rok 2018 ve výši 80.000,- Kč
pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0
- Žádost o poskytnutí dotace na rok 2018 na provoz sociální služby Linka důvěry STŘED ve výši 700,- Kč
pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0
- Rozpočtová opatření č. 9, 10, 11/2017 v předneseném znění
pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0
- Ceník služeb na rok 2018 posílen o částku 165,- Kč + DPH za 1 tunu kompostu při odběru nad 1 tunu.
pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0
- Návrh rozpočtu ZŠ a MŠ Štěpánov nad Svratkou na rok 2018 a závazné ukazatele v předneseném znění; rozpočtový výhled 2019 – 2020

v předneseném znění

pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0

- Rozpočet městyse Štěpánov nad Svratkou na rok 2018 v předneseném znění a byl rozšířen o poskytnuté příspěvky schválené v usnesení č. 18/2017

pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0

UKLÁDÁ starostce městyse:

- zajistit osvojení křížku u Urbanů
- zjistit možnost snížení ceny tarifů internetu přes IGN

Usnesení č. 19/2018

ze zasedání Zastupitelstva městyse Štěpánov nad Svratkou konaného dne **20. února 2018** v 18 hodin v zasedací místnosti Úřadu městyse ve Štěpánově nad Svratkou

BERE NA VĚDOMÍ:

- zprávu o činnosti rady městyse
- zprávu o činnosti výborů a komisí
- prezentaci Ing. arch. Grimma – přístřešek vchodu do ÚM a veřejné prostranství před KD
- průběh inventarizace majetku městyse za rok 2017
- aktualizaci účetních směrnic na rok 2018

SCHVALUJE:

- návrhovou komisi ve složení Mgr. V. Kubík, D. Murčo
pro: 11 proti: 0 zdržel se: 0
- zapisovatele: Mgr. Alenu Boháčovou
pro: 11 proti: 0 zdržel se: 0
- ověřovatele zápisu: Z. Čupr, P. Špaček
pro: 11 proti: 0 zdržel se: 0
- zařazení nových bodů programu:
bod č. 11: Žádost ZŠ a MŠ Štěpánov nad Svratkou o schválení hospodářského výsledku za rok 2017
bod č. 12: Žádost o příspěvek na činnost mladých hasičů na rok 2018
bod č. 13: Dodatek č. 22 k nájemní smlouvě o provozování kanalizace pro veřejnou potřebu v obci Štěpánov nad Svratkou ze dne 30. 12. 2004
bod č. 14: Rozpočtová opatření č. 12/2017, 1/2018
pro: 11 proti: 0 zdržel se: 0
- nákup betonové jímky se dnem a víkem o objemu 2 m³
pro: 11 proti: 0 zdržel se: 0
- Spolupráci Městyse Štěpánov nad Svratkou s Železárnami Štěpánov spol. s r.o. při získání dotace na snížení fugitivních emisí
pro: 11 proti: 0 zdržel se: 0

(pokračování na str. 3)

S POLEČENSKÁ KRONIKA

Narozené děti:

Izabela Vrbková



Významné životní jubileum oslaví v měsících duben - červen 2018:

Nedomová Zdenka
Havelková Jaroslava
Vrbka Josef
Štarhová Libuše
Houdek Pavel
Špička Milan

Opatřilová Marie
Němečková Miroslava
Elčknér Lubomír
Vávra Jiří
Pikhartová Milada

B
L
A
H
O
P
Ř
E
J
E
M
E
!

SLOVO STAROSTKY
(pokračování ze str. 1)

vlhkosti vyřešit. Poté bude položena nová podlaha, na kterou budou v nejsvrchnější vrstvě položeny nové parkety.

Před měsícem odstranili naši hasiči všechna tělesa **ústředního topení v kulturním domě**, protože jsme se již při sestavování rozpočtu rozhodli vybudovat při tak zásadní rekonstrukci nové rozvody ÚT. Jednotlivé větve topení byly navrženy v souladu s provozem kulturního domu, což dosud nebylo a bylo komplikované vytápět jen požadované části budovy. Za brigádu, kterou členové SDH pro úspěšnou rekonstrukci topení zorganizovali, jim všem mockrát děkuji. Instalaci nových rozvodů ÚT provede firma pana Aloise Čupra z Jimramova.

V podobné situaci totální destrukce se momentálně nachází

i **sociální zázemí KD**, které jsme se rozhodli také opravit souběžně s probíhající akcí. Na tuto akci jsme požádali o dotaci v rámci Programu obnovy venkova Vysočiny 2018 a máme na ni od Kraje Vysočina přislíbeno 127.000 Kč. Celkové náklady na opravu sociálního zázemí jsou vyčísleny v přibližné výši 526.000 Kč – budou zcela vyměněna sociální zařízení – toalety, pisoáry, umyvadla – zástěny, topení, obklady, dlažby, světla a zčásti elektroinstalace. Nově bude vydlážděna i vstupní místnost a šatna.

Vše by mělo být hotovo do prázdnin, protože poté již začne klepat na pomyslné dveře **realizace výstavby nové polytechnické učebny na dvoře základní školy**. Tato stavební akce se v nejbližší době začne soutěžit, takže do prázdnin bychom měli znát

dodavatele této stavby. Z tohoto důvodu bude muset být přesunuto promítání **Letního kina 2018** ve Štěpánově k Maryši. Termín konání letního kina byl již stanoven na poslední víkend v červenci – promítáme od 27. 7. do 29. 7. 2018. Podrobný program sledujte na plakátech.

Je před námi spousta práce, která přinese úsporu energií v kulturním domě a zejména v restauraci a penzionu. Ve škole umožní nová učebna žákům, aby se už od základního vzdělávání měli možnost seznámit s novými technologiemi moderních průmyslových oborů. Po dokončení všech akcí bude určitě zorganizován **den otevřených dveří** pro všechny zájemce.

Ze všeho nejdříve nás všechny čekají **svátky velikonoční** a já vám všem přeji jejich klidné

prožití a spoustu radosti z nově se probouzející přírody!

Sárka Kunčíková,
starostka městyse


Výpis z usnesení zastupitelstva městyse
(pokračování ze str. 2)

- Aktualizaci Strategického plánu rozvoje Štěpánova nad Svratkou 2018 – 2022

pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0

- vícepráce při rekonstrukci podlahy v sále a přísálí KD při realizaci projektu „Snížení energetické náročnosti – kulturní dům s restaurací a penzionem Štěpánov“, cenová nabídka bude posouzena na příštím zasedání ZM

pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0

- Předloženou cenovou nabídku na rekonstrukci ústředního topení v KD - firmy Čupr Jimramov v celkové výši 569.423,34 Kč

- CN na vodoinstalační práce pro sociální zařízení KD firmy Čupr Jimramov v celkové výši 132.442,97 Kč

- CN R. Pučálky na obkladačské práce sociálního zařízení KD a vstupní místnosti v celkové výši 84.209,-Kč

- CN na vnější drenáž budovy KD ze severní strany v rozsahu sklepení, firma STAREDO ve výši 273.116,11 Kč

pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0

- Smlouvu o poskytování poradenství při administraci projektu financovaného z programů a fondů ČR/EU s firmou B+P Research s.r.o. „Infrastrukturou k odbornému vzdělávání“ ZŠ Štěpánov nad Svratkou – reg.č.projektu CZ.06.2.67/0.0/0.0/16_062/0004231 financovaného z IROP předat na rozhodnutí rady

pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0

- Žádost o finanční dar MO STP Bystřice n P. na rok 2018 ve výši 2.000,-Kč

pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0

- Hospodářský výsledek ZŠ a MŠ Štěpánov nad Svratkou za rok 2017 a převedení hospodářského výsledku za rok 2017 ve výši 123,33 Kč z hlavní činnosti a 16.295,78 Kč z hospodářské činnosti do rezervního fondu.

pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0

- Žádost o příspěvek na činnost mladých hasičů na rok 2018 ve výši 25.000,- Kč

pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0

- Dodatek č. 22 k nájemní smlouvě o provozování kanalizace pro veřejnou potřebu v obci Štěpánov nad Svratkou ze dne 30. 12. 2004, kterým se navyšuje nájemné za kanalizační infrastrukturu za rok 2017 o 100.000,- Kč bez DPH

pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0

- Rozpočtová opatření č. 12/2017, 1/2018

pro: 10 proti: 0 zdržel se: 0

NESCHVALUJE:

- Výzvu k doplacení odměn členů okrskových volebních komisí z vlastního rozpočtu

pro: 0 proti: 11 zdržel se: 0

ODKLÁDÁ:

- rozhodnutí o měření ovzduší SZU

UKLÁDÁ:

- starostce městyse vyjednat s Ing. arch. Grimmem a předložit k posouzení jiné řešení vstupu do budovy ÚM

- Mgr. Vratislavu Kubíkovi navázat kontakt s akreditovanou společností na měření zápachu

- starostce městyse dojednat ve Smlouvě o poskytování poradenství při administraci projektu financovaného z programů a fondů ČR/EU s firmou B+P Research s.r.o. „Infrastrukturou k odbornému vzdělávání“ ZŠ Štěpánov nad Svratkou možnost stanovení maximální částky

Zapsala: Mgr. Alena Boháčová

VÝZVA ke 100. výročí vzniku ČSR

Prosíme občany, aby prošli své rodinné archivy
a byli bychom rádi

za půjčení fotografií míst Štěpánova a jeho okolí,

která již v dnešní době vypadají jinak.

Chceme nafotit stejná místa, jak vypadají dnes
a na podzim bychom uspořádali výstavu momentek.

Rovněž zvažujeme následné vydání publikace,
která by tuto výstavu zmapovala.

Fotografie můžete přinést do kanceláře úřadu městyse.

Po naskenování fotografie ihned vrátíme.

Tříkrálová sbírka



ve Velkém Trestném 4.293,- Kč.

Za celou oblast vybrali naši koledníci 32.935,- Kč.

Děkujeme všem, kteří na Tříkrálovou sbírku přispěli. Děkujeme všem koledníkům, kteří se koledování zúčastnili.

Sbírka se ve Štěpánově nad Svratkou a Vrtěžíři uskutečnila v sobotu 13. ledna 2018.

Celkem bylo vybráno ve Štěpánově 16.028,- Kč, ve Vrtěžíři 1.290,- Kč, v Záskaří a Hamrech 2.400,- Kč, ve Švařci 2.239,- Kč, v Koroužném a na Kobylnicích 6.185,- Kč, ve Věstíně 500,- Kč,

Děkujeme paní Blance Dvořákové, která se sbírce již několik let aktivně věnuje.

Pokud se chcete zúčastnit koledování jako koledník v roce 2019, kontaktujte paní Blanku Dvořákovou na telefonním čísle 739 907 414.

Šárka Kunčíková



ZPRÁVY OD ŽEN



Se starým rokem jsme se chtěli rozloučit pořádným silvestrovským výslapem, ale vzhledem k počasí jsme si vyšlápaly až na Nový rok spolu s ostatními členy svých rodin. Všichni s dobrou náladou jsme vystoupali nad naše údolí, které se mezitím skrylo do mlhy a nechtělo se nám ukázat. Dobrou náladu nám to nevzalo, vytáhli jsme zásoby z batůžků a užívali si.

Stejně se nám vedlo i o Masopustu. Počasí pod psa, nohy bolavé, ale nálada suprová. Místo zásob jsme si pochutnali na dobrotách u těch, ke kterým jsme vběhli s naším veselým průvodem. O běhu se ke konci dne už mluvit nedalo, ale úsměv na tvá-

řích nám vydržel.

Další akcí, na kterou se vždy těšíme, bývá výroční schůze spojená s oslavou MDŽ. Letos s ohledem na opravy KD se „výročka“ nekonala, ale na svátek jsme nezapomněly. Sešly jsme se v klubovně s tím, že nás Marta Bubeníková naučí skládat přáníčka z čajových sáčků. Naštěstí Marta správně odhadla naše dovednosti a nemálo kyticek si připravila doma, proto nám výroba přání trvala „jen tři hodiny“! Doufáme, že naše členky to potěšilo stejně tak jako tradiční karafiát, kterým jsme se navzájem obdarovaly.

Spoustu krásných zážitků na jaře Vám přejí Vaše ženy.

Lenka Malá



MASOPUST

Masopustní průvod byl také letos veselý, i když smutnou princeznu jste v něm viděli. Zdála se nám spíše šíleně rozesmátá. Usmívala se i chůva pěkně boubelatá. Rádcové dokonce lelky chytali u školy, Aranku jsme do té večerní pak poslali. Děti její se Fanoušky hokejovými staly, modrou Ódu na radost cestou zpívaly. Medvěd hnědý je za to pořád napomínal, společnost mu dělal ten Malý od Kolína.

Zimu s Kovbojem Sněhurka si udělala, s beruškami na harmoniku nám zahrála. Karkulka na vycházku do ulic babičku vzala, Vlka veselého se ani jedna z nich nebála. Poustevník si se Zubatou bílou rozuměl, sbor policajtek sličných na pořádek dohlížel. Pavel s Lubošem od zdržování nás chránili, ale zpoždění jsme se i tak letos neubránili. Parádně jsme si užívali celý mrazivý den. Za přízeň a dobroty děkujeme Vám všem!

LM



ZENTANGLE - KRESLENÍ JAKO RELAX

Technika relaxačního kreslení, která se stala celosvětovým fenoménem...

Nemusíte umět malovat ani kreslit tužkou, stačí vyzkoušet tuto zábavnou relaxační techniku a pod rukama vám vzniknou neuvěřitelné a na první pohled složité obrázky. 26. 2. 2018 se o tom přesvědčilo mimo stálých „zentanglistů“ i několik nováčků. Z Ameriky k nám přijela certifikovaná lektorka Zentangle, paní Irena Lesner. Během čtyřhodinového kurzu jsme se naučili další techniky a vzory kreslení a vytvořili několik krásných obrázků. Mnohem důležitější však

bylo to, že jsme prožili příjemné odpoledne, odpočinuli si a načerpali nové síly.

Kdo by chtěl tento pocit také zažít, je zvaný 3. 4. 2018 v 16:30 do zasedací místnosti městyse Štěpánov nad Svratkou, kde budou po menší pauze opět probíhat zentanglové kurzy s paní Janou Hřebíčkovou.

Barbora Hošková



Zajímavosti z mateřské školy



Další čtvrtrok v mateřské škole byl vyplněn zajímavými akcemi a událostmi. Tou nejdůležitější bylo nastoupení školní asistentky, paní Ivety Doubkové. V rámci projektu „Společným vzděláváním ke zvýšení kompetencí dětí a žáků“ jsme tak mohli rozšířit naše personální obsazení.

S dětmi jsme se účastnili divadelního představení v Bystřici nad Pernštejnem *Princezna ze mlejna* 2 Divadla Beze Jména. Proběhla další beseda s rodiči, tentokrát s názvem *Dětské nemoci a první pomoc u dětí* s paní MUDr. Lenkou Mičinovou Sáblí-

kovou. Zapojili jsme se do aktivit v rámci projektu „Štěpánov čte dětem“. Čtyři týdny jsme měli ve školce praktičku Marii Ostrou, která připravovala pro děti řadu pěkných her a aktivit.

Téma „Poznááme svět kolem nás“ nám umožnilo probádat zajímavá povolání. Svoji profesi a o tom, co je to denní stacionář ROSA, nám přijela povídat vedoucí Petra Königová. Přivezla s sebou řadu zajímavých pomůcek, s nimiž ve stacionáři pracují a pomáhají svým uživatelům ke zkvalitňování jejich života. Další, pro děti neméně zajímavou návštěvou, byl příjezd policejního vozu. Pan Růžička z bystrické policejní stanice nechal děti do slova prolézt celé vozidlo, mluvit do megafonu a nechyběla ani siréna, na kterou mnozí nejvíce čekali.

Učitelky z MŠ



ŠTĚPÁNOVŠTÍ RODÁCI A OSOBNOSTI

25. JAROSLAV MARIA VESELSKÝ (30. 6. 1909 Štěpánov – 13. 12. 1981 Kyjov)

Jaroslav Veselský vychodil štěpánovskou obecní školu, na měšťance pokračoval zřejmě v Bystřici a postupně se vypracoval na poštovního úředníka. Založil mládežnickou organizaci v Bystřici a už v únoru 1925 prosadil návrh založit v rodišti dramatický odbor FDTJ. To ještě neměl ani 16 let, ale divadlo už jej lákalo. Jeho otec Josef Veselský (1882 – 1935) ochotnické divadlo režíroval a této zálibě propadl i Jaroslav. Jeden čas se stal jednatelem ochotníků a sám zkoušel hry psát. Brzy však odešel jako poštovní úředník do Kyjova.

Jaroslav psal většinou nepříliš zdařilá dramata a sám je vydával tiskem. Nezbohatl, ani se nestal slavným. Známa tragédie milenců, kteří skočili v srpnu 1928 z Vysoké skály, jej přivedla na nápad napsat hru *Nemravní* (1932). Světovou válku předpovídala Veselského hra *Evropa hoří* (1934), v níž nechybějí plynové masky a další válečné rekvizity. Především díky otci režisérovi se obě hry hrály

v r. 1934 ve Štěpánově.

Jaroslav nejen psal, ale i vydával a expendoval své divadelní hry, v čemž projevoval velké obchodní nadání. Drobné brožurky velikosti dlaně tiskl v opakovaných vydáních, které uváděl děkovnými dopisy ochotnických souborů („*Něco tak pěkného, pravdivého a do dnešní doby vysoce výchovného, mělo by se hrát na každé scéně... Náš soubor bez jediného kazu podal Vaše skvělé myšlenky...*“). Dlužno dodat, že tyto citáty nejsou vůbec v souladu s kvalitou her.

Z dalších jeho her jmenujme *Nikdy se nevrátí pohádka mládí* (1933), *Poštačka Dáša* (1934), *Ó, Floriánku, přijď* (1934), *Proletáři* (1935), *Nepožádáš manželky bližního svého* (1935), *Paprský smrti* (1935), *Národ pod křížem*, *Marnost nad marností*, *Zahučaly hory* či operety *Ta naše písnička česká*, *Nešťastný šafářův dvoreček* a *Písně dcery ducha mého*.

Autor používal pseudonymy Míla Zubštejnský a pro operety Jaromír Horský.

Hynek Jurman

LABYRINT ZAZPÍVAL V PARDUBICÍCH A BRNĚ

Ve dnech 18. - 19. prosince 2017 jsme se vydali na koncertní turné do Pardubic a Brna. V pondělí jsme se všichni sešli na nedvědíckém nádraží a vlakem se vydali směr Pardubice. Ve vlaku jsme potěšili cestující některými písněmi z našeho repertoáru.

Dopoledne jsme dorazili do Pardubic, ubytovali jsme se v hotelu Kristl a posvačili. Poté jsme odešli na Pernštýnské náměstí, kde jsme zhlédli místní památky a zámek, dali jsme si na zahřátí dětský punč a ochutnali zdejší trdelník. Posilnění a zahřátí jsme vyšli na pódium, kde jsme zazpívali vícehlasé koledy a sólové vícehlasé písně, které jsme doplnili hrou na hudební nástroje.

Samozřejmě nesměly chybět vánoční nákupy, a proto jsme se druhý den vydali do nákupního centra, kde nejen nejmladší z nás zaujala skluzavka z druhého patra.

V poledne jsme nastoupili na vlak do Brna, kde jsme měli vystoupení na Zelném trhu, které zakončilo naše malé turné.

Domů jsme přijeli se spoustou vzpomínek a těšíme se na další vystoupení.

Lucie Houdková
a Nikola Pešová

Foto Martin Opočenský



Celé Česko čte dětem

Při letošním „Čtení ve Štěpánově“ jsme opět oslovili zajímavé osobnosti, abychom našim dětem i dospělým zpřijemili chvíle společně prožité nad knížkami. Setkání proběhlo v naší základní škole i v mateřské škole. Starší žáky zaujalo cestovatelské vyprávění o Irsku s panem Davidem Veselým. Při podvečerním čtení jsme se setkávali na těchto vystoupeních: *Princezna na hrášku* – čtení a loutková pohádka pana Jana Hrubce, *Marnivá komorná* – muzikál a scénické čtení v podání pěveckého sboru Labyrint paní učitelky Evy Čepičkové a *Pohrátky aneb cesta pavoučka Vincka* a jiné knihy Pavly Soletky Krátké a Marie Snášelové Štorkové.

Projekt podpořil Kraj Vysočina, Mikroregion Bystřicko a společnost E-on. Ve spolupráci s Městysem Štěpánov moc děkujeme všem, kteří se spolupodíleli na jeho zdárném průběhu.

Jak se letošní „Čtení“ vydařilo?

Nejlépe to vystihli naši žáci:

„Mně se hodně líbilo *O marnivé komorné*, jak tam bylo hodně lidí, jak nám tleskali. A mně se rozzářily oči, jak nám tleskali.“

„Na začátku jsme cvičili, pak jsme si sedli a kolem najednou zvonily kouzelné zvonky. Mohli jsme malovat do knížky, bylo to na památku. Byla to knížka, která byla udělaná jako první.“

„Mě zaujalo divadlo *O princezně na hrášku* a další čtení. Na *Pohrátkách* mě zaujal příběh o dvou dracích, tam jsme dostali dračí slzu, na muzikálu *Marnivá komorná* sladkou odměnu.“

„Mně se líbilo, jak jsme četli *Kouzelné kukadýlko* a jak jsme malovali kukadýlko a pexeso, a ještě se mi líbilo, jak jsme četli, jak Venda šel do kouzelné zahrady a potkal vílu.“

„Všechno se mi líbilo, byl jsem na všech vystoupeních. Nejvíce se mi líbila *Princezna na hrášku*. Vyráběli jsme vlastní kukadýlko a pexeso.“

„Vše se mi líbilo, ale nejvíce se mi líbila pohádka od pana loutkaře Jana Hrubce *O princezně na hrášku*, já jsem měla velký úkol, hlídala jsem hrášek, bylo to zábavné.“

„Mně se líbilo, že to Štěpánov čte dětem založili.“

„Vyráběli jsme kukátko z knížky o kukadýlku a dělali jsme pexeso podle knížky *Pohrátky*. Dostali jsme nové knížky do knihovny.“

„Já a sestra a máma jsme byly na všech čteních. Nejvíce se mi líbily *Pohrátky*, protože jsme tam cvičili, dělali jsme sluníčko, jak zachází a vychází. A pustili blechu a my jsme museli skákat, abychom ji nezašlápli a potom pustili zlatého ježka, který rychle běhal a tak jsme museli zase rychle skákat. Mohli jsme malovat do knížky a já jsem se podepsala a nakreslila srdíčko a na konci jsme dostali dračí slzu pro štěstí.“

„Povídání o Irsku se mi moc líbilo, protože jsme viděli krásná místa Irska. Nejvíce mě zaujalo

muzeum Titaniku. Pak se mi líbil ten velký park se zvířaty. Chtěla bych se tam jednou podívat.“

„Čtení se mi líbilo, protože mi přišlo zajímavé. Byl to hezký zážitek. V Irsku je opravdu krásná příroda. Byla bych ráda, kdyby se konalo nějaké podobné čtení.“

„Přednáška o Irsku se mi moc líbila. Určitě byla přínosná hlavně pro žáky, kteří chtějí v budoucnu cestovat. Dozvěděli jsme se něco o irské kultuře, památkách a o tamějším životě obyvatel. Určitě bych ocenila více takových akcí.“

Kateřina Skokanová, Marie Koukalová, Matěj Kubík, Tadeáš Tulis, Adam Král, Julie Štarhová, Vendula Vávrová, Dominik Bartoněk, Sabina Stárková (žáci 2. a 3. ročníku), Markéta Janečková, Aneta Procházková, Lucie Práislárová (žákyně 7. a 8. ročníku)

Za školní kolektiv
Dáša Kameniková



Beseda o Svatojakubské cestě



Co vede člověka k tomu, aby opustil svět počítačových technologií a vydal se na cestu dlouhou 3 200 km, pěšky, 30 - 60 km denně, kdy neví, kde a jak bude v noci spát, co jíst, kde si zahojí puchýře na bolavých nohou? Je to hledání

nášce pana Ondřeje Fuska o Svatojakubské cestě z Prahy do Santiaga de Compostela, cestě, která trvala přes tři měsíce. Nebyla to vlastivědná beseda, spíš hloubání o smyslu spousty náhod, které ho cestou potkávaly, o myšlenkách,

krásy kolem sebe, nebo krásy sám v sobě? Co vlastně obnáší stát se poutníkem? Spoustu dalších otázek a hledání odpovědí jste si mohli poslechnout v sobotu 17. února na před-

le, které napadají člověka vytrženého z navykého běhu a komfortu dosavadního života, o překonávání vlastních strachů ...

Z těch dvou hodin, které utekly jako nic, mi v hlavě utkvělo: „Cítil jsem, jak jsem se znovu zamiloval do své manželky. Čím dál jsme byli od sebe, tím blíží jsme měli k sobě, jako v pohádce.“

Já tedy zatím zůstanu tím turistou, ale poutníku panu Fuskovi za nás děkuji za příjemné povídání.

Lenka Malá



SOCIÁLNÍ PEDAGOG V ZŠ

Díky projektu „Společným vzděláváním ke zvýšení kompetencí dětí a žáků“ vznikla od září 2017 v místní základní škole na částečný úvazek pozice sociálního pedagoga. Snahou tohoto kroku je podpořit a posílit stávající poradenský systém a dále tak zkvalitňovat péči o žáky, kteří štěpánovskou školu navštěvují.

Pozice je tedy úzce propojena se školním metodikem prevence, výchovným poradcem, třídními učiteli, dalšími pedagogy a nepedagogickými pracovníky. Bez tohoto vzájemného propojení by nebylo možné dobře fungovat. Především je pak spolupráce zaměřena na samotné žáky a jejich rodiny.

Jak to vypadá v praxi? Pro žáky realizujeme preventivní programy přímo ve třídách. Ty jsou zaměřeny zejména na prevenci rizikového chování (užívání návykových látek, záškoláctví, závislostní chování na internetu apod.). Tím, že je sociální pedagog součástí školního týmu, je možné jednat operativně a téměř hned dle aktuální situace. S pedagogy probíráme rizikové okamžiky uvnitř tříd, obtíže v oblasti chování a pozornost je zaměřována na oblast osobnostní



a sociální výchovy. Setkáváme se s dětmi, které samy vyhledávají pomoc nebo jejich pedagogové či rodiče vnímají, že se objevila nějaká potíže ve vzdělávacím procesu. Ať už přímo při učení nebo ve vztazích s ostatními žáky.

Snažíme se využívat individuálních setkávání, skupinové práce přímo ve třídách, pravidelná setkávání s rodiči dětí a zároveň je tato pozice určitým prostředníkem při komunikaci mezi školou a rodiči a při spolupráci s odbornými organizacemi. Žákům školy se rozšířila možnost komunikace s další osobou, která není přímo spojena se vzdělávacím procesem, ale je pravidelně v prostorách školy. Jde o práci, která na první pohled nemusí být vidět. Výsledky z její činnosti budou přicházet v dlouhodobějším horizontu, ale otevírá se zde nový prostor, jak podpořit všechny zúčastněné a hledat cesty ke spokojenosti všech. A zároveň podporovat to, co fungovalo doposud – otevřený prostor k diskusi a přátelskou atmosféru nejen uvnitř školy.

Stanislava Kubíková,
sociální pedagog v ZŠ



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Recitační soutěž

V pátek 23. února proběhlo školní kolo Recitační soutěže. Vítězové jednotlivých kategorií postoupili do obvodního kola, které se konalo v DDM v Bystřici nad Pernštejnem 6. března. Naši školu reprezentovalo cel-

kem sedm žáků – Marie Koukalová (2. ročník), Julie Štarhová (3. ročník), Martina Loukotová (4. ročník), Lukáš Exler (4. ročník), Hana Kolářová (6. ročník), Markéta Janečková (7. ročník) a Nikola Pešová (9. ročník).

Všichni recitátoři předvedli pěkné výkony a Nikola Pešová získala za přednes prozaického textu *Poprvé ve škole* od Jerzy Wittlina krásné 3. místo.

Iva Ostrá

Malý dětský karneval ve školní družině



Únor je měsíc masopustu a karnevalu. Děti ze školní družiny si při výtvarném zájmovém vzdělávání připravovaly karnevalovou výzdobu a karnevalové masky.

Jednu únorovou středu si vyzdobily tělocvičnu a karneval mohl začít. A protože to byl karneval pohádkových postav, mohli jsme tu vidět princezny, víly, krále, šašky, zvířátka, zkrátka vše, co do pohádek patří. Děti soutěžily, tančily, zahrály hry s balóny a nechybělo ani losování tom-

boly. Vedení školy poskytlo finanční částku ze sběru papíru, za kterou byly nakoupeny ceny. Na děti, které se nemohly zúčastnit, čekala tombola ve školní družině. Všichni si tak odnášeli malé překvapení v sáčku.

Děkujeme ČSŽ Štěpánov nad Svratkou a maminkám – paní Hanákové, Houdkové, Jandellové, Štarhové, Sudové a Fučíkové za dárky do tomboly a tatínkovi Miloši Drlovi za profesionální fotky.

Jana Poláková

Soustředění pěveckého sboru Labyrint

Ve dnech 9.- 10. března proběhlo v ZŠ Štěpánov nad Svratkou letošní druhé soustředění.

Cvičili jsme vícehlasé písně a opakovali muzikál *Marnivá komorná*. Na začátku jsme se rozdělili do tří skupinek, každý si vylosoval číslo skupiny, se kterou pak soutěžil. Hráli jsme různé hry – pantomimu, hádej, kdo jsem, poznávali jsme písničky, které byly nahrány pozpátku – tzv. písničky naruby, řešili jsme kvíz, poznávali hudební znělky z pohádek, filmů a seriálů, hádali nakreslené obrázky a zkoušeli odhadnout, k čemu slouží předměty.

Před večerkou jsme se koukli na film a ve třídě poslouchali hru na klavír.

Všem se moc líbilo, jak naše

nová korepetitorka Mirka Vašíčková hrála na klavír, bylo příjemné ji poslouchat a byli jsme moc rádi, že za námi dorazila.

Děti na oba dva dny budou rády vzpomínat a určitě by chtěly, aby takových soustředění bylo více, jelikož je to zábava a hodně se toho naučíme, nejen zpěv, ale i další věci.

Moc bychom chtěli poděkovat maminkám za přípravu cukrovinek, chlebičků, rohlíčků, sušenek a dalších dobrot. A hlavně by chtěli žáci, kteří chodí do pěveckého sboru, poděkovat paní učitelce Evě Čepičkové za přípravu celých dvou dnů a udělení si času na nás.

Děkujeme maminkám a paní učitelce.

Sandra Štyndlová

Dětská scéna 2018

V pátek 16. března jsme se vypravili na okresní přehlídku dramatických souborů do ZUŠ Nové Město na Moravě, kde jsme zahráli a zazpívali muzikál *Marnivá komorná*. Kromě nás se soutěže zúčastnily další čtyři soubory ze základních uměleckých škol. Výkony hodnotila tříčlenná odborná porota.

Po příjezdu jsme si dali věci do skříněk a usadili se v učebně výtvarné výchovy. Na jednotlivá představení jsme se dívali v divadelním sále. Každý soubor

jsem mohli ohodnotit na plakát v místnosti vedle sálu. Po vystoupení jsme si o všech představeních povídali a následně si s ostatními soubory a studenty dramatického oboru zahráli různé hry. Domů jsme si odvezli *Ocenění za autorské uchopení lokální pověsti*.

Celý den se mi líbil, představení se nám povedlo a těším se na setkání v příštím školním roce.

Denisa Haramulová



Lyžařský výcvik 2018



Jako každý rok, tak i letos jsme strávili týden od 19. února do 24. února na lyžařském výcviku ve Zdobnici v Orlických horách. Počasí nám přálo a tak 17 žáků 8. a 9. třídy a dva instruktoři zdokonalovali svoje lyžařské umění na dvou zdobnických sjezdovkách. Nejprve na té méně náročné a později na náročnější a delší. Po základních lyžařských dovednostech jsme se pokusili o znaky carvingu a někteří si pro-

jeli opravdickou slalomovou dráhu s mnoha brankami.

Volné chvíle jsme trávili společným povídáním, hrami a ani nám moc nechyběl internet.

Týden lyžování se velmi vydařil a v sobotu jsme sice unaveni, ale spokojeni odjížděli ke svým rodinám.

Na další ročník výcviku se těší instruktoři

Radka Loukotová
a Martin Homolka

První světová válka ve výuce vlastivědy

Součástí výuky vlastivědy v 5. ročníku je také 1. světová válka. V minulosti byla tato doba, kdy naši vojáci bojovali za Rakousko-Uhersko, opomíjena. Přitom první světová válka zasáhla do života našich předků velmi výrazně. Stačí se jen podívat na památník na štěpánovském náměstí. Věnovali jsme se jí tedy důkladněji. Seznámili jsme se s jejím průběhem, frontami, způsoby boje i zbraněmi. Děti zjišťovaly, jak zasáhla první světová válka jejich rodiny. Zjištění dětí nám pomohla dokreslit různé osudy vojáků a pochopit tragédii 1. světové války.

Z prací dětí (upraveno):

"V první světové válce byl můj prapradědeček. Bojoval na východní frontě, tam byl zajat a do konce války byl v ruském zajetí. Po válce se vrátil zpět do Štěpánova."

"Začátek války zastihl mého

prapradědečka v jeho 15 letech. Válce se však nevyhnul a narukoval na italskou frontu do nejtěžších bojů u Piavy. Italskou frontu přežil. Ve válce bojoval také jeho tatínek."

"Z naší rodiny byl v první světové válce můj prapradědeček. Narodil se v roce 1884. Narukoval hned po vyhlášení války. Nevrátil se, padl na ruském bojišti. Měl dvě děti, dceru Annu (nar. 1910) a syna Bohuslava (nar. 1912) – to byl můj pradědeček."

"V první světové válce zemřel můj prapradědeček a je pochován v Rusku. Byl legionář."

"Můj prapraděda pocházel z Olešnice. Byl proti válce (pacifista). Vzdal se do zajetí, nechtěl bojovat ani za jednu stranu a byl poslán do dolů. Odešel na Ukrajinu do Volyně, kde učil lidi hospodařit. O konci války se dozvěděl až rok poté a domů se vrátil v roce 1920."

Bohumila Blechová

BOROVĚNKA A SOUTĚŽ ZPĚVÁČEK 2018

17. března se v Telči uskutečnilo krajské kolo celostátní soutěže Zpěváček. Naši školu a soubor reprezentovali v mladší kategorii Julie Štarhová, Matěj Kubík, Michal Kubík, Marie Koukalová a Kateřina Skokanová, která v konkurenci 33 zpěvaček obsadila skvělé 4. místo. V hlavní kategorii (10-15 let) zazpívaly Lucie Houdková a Monika Trdá. Obě se probojovaly do finále, v němž se umístily na krásném 5. - 10. místě. Všechny tři úspěšné zpěvačky se zúčastní Koncertu vítězů Zpěváčka v Třebíči.

Bohumila Blechová

Účast žáků ZŠ na olympiádách v ČJ a AJ

1. února se Iveta Loukotová, která získala nejvíce bodů ve školním kole, zúčastnila Olympiády v českém jazyce ve Žďáru nad Sázavou. Na Ivetu čekal náročný mluvnický test a slohová práce. Se zadanými úkoly si dobře poradila a i při velké konkurenci obsadila krásné 19. místo.

Iva Ostrá

Dne 14. února 2018 se ve Středisku volného času ve Žďáře nad Sázavou konalo okresní kolo Olympiády z anglického jazyka, kterého se zúčastnila také žákyně 8. třídy štěpánovské základní školy Lucie Praislerová. V kategorii žáků osmých a devátých tříd měla Lucka velkou konkurenci o rok starších deváťáků. I tak obsadila sympatické dělené 14. - 15. místo. Luce patří především gratulace za odvahu zúčastnit se a poděkování za vzornou reprezentaci naší školy.

Soňa Halámková

Kroužek anglického jazyka

Také v letošním školním roce mají předškolní děti, prvňáčci a druháci možnost navštěvovat kroužek anglického jazyka, který probíhá ve štěpánovské škole.

V současné době jej navštěvuje 12 dětí (9 z MŠ, 1 z první třídy a 2 z druhé třídy). Scházíme se pravidelně každý čtvrtek odpoledne. Děti si zde hravou formou osvojují jednoduchá slovíčka.

Často využíváme interaktivní tabuli a zpíváme krátké písničky. Tato činnost je u dětí velmi oblíbená. Před Vánoci se někteří dokonce naučili básničku „I am

A Little Snowman“. Vše doplňujeme vizuálně a hodně s dětmi kreslíme, což je také baví.

Předškoláci si současně nenásilnou formou osvojují prostředí a režim školy, který je zanedlouho čeká při přestupu na základní školu.

Věřím, že kroužek angličtiny je pro děti přínosem. A že si z našich setkání odnáší nejen vědomosti, ale i pocit radosti.

Soňa Halámková



ŠTĚPÁNOVSKÉ PERLIČKY - 13

Hynek Jurman

Stromy svobody

Po celé vlasti se slavil v roce 1918 vznik samostatné republiky. Na řadě míst se k této příležitosti vysazovaly lípy a další stromy s přívlastkem „svobody“. Ve Štěpánově se uskutečnila stromková slavnost pod vedením učitele Jana Rosí dne 14. 4. 1919. Na programu byla hymna, recitace veršů a vlastní sázení stromků. Na městečku byly toho dne zasazeny 2 lípy, 2 kaštiny a 2 javory, čímž byl dán základ dnešnímu parku. V trati Pod Skalkami, dnes bychom řekli U Srubu či Pod Chocholíkem, pak zasadili dalších 24 stromků. Takže těmto



živým pamětníkům bude brzy sto let.

Okrašlovací spolek, který zalo-

žil na jaře 1924 opět Jan Rosí a po něm se stal předsedou Josef Vít, pak dal definitivní podobu na-

šemu parku na náměstí. Postavil tam z kamene od rudných dolů pomník padlým a park pěkně upravil. Dílo předali členové veřejnosti poslední květnový den roku 1925. Z toho dne se zachovala fotografie. Členové spolku pak vysázeli ještě mnoho dalších stromů.

K 50. výročí založení republiky už se tolik nesázelo. Jediná lípa byla v roce 1968 zasazena u školy. Z žactva jsem byl tehdy vybrán i já, abych ji ještě s Karlem Kučerou přidržoval. Lopatou se pak oháněli zasloužilí soudruzi... Z lípy se stal dodneška mohutný strom.

Hynek Jurman

Babettou
napříč Islandem

V sobotu 10. 3. 2018 se v penzionu Hodůnka uskutečnila beseda „Babettou napříč Islandem.“

Jedná se o partu 6 nadšenců, kteří na babetách projeli už kousek světa. V roce 2014 byli u Černého moře (Bulharsko – Varna), v roce 2016 na Zakarpatské Ukrajině a v roce 2017 se rozhodli

pokořit Faerské ostrovy a Island.

Ukázali nám spoustu fotografií, ať již z příprav na cestu, tak i z cesty samotné. Krásná příroda, vodopády, polární záře, ale i zima, déšť a občasné problémy s rozbitými stroji.

Povídání to bylo opravdu zajímavé a poutavé. Dokonce i děti projevíly zájem a „žhavily“ mobilní telefony, aby o těchto „maniacích“ (jak si říkají) zjistily více.

Do dalších výprav jim přejeme spoustu sil a odhodlání, ať babety

jezdí a snad někdy příště na další pěkné besedě.

Hana Kadlecová



Plánované akce

- 3. 4. **Kurz Zentangle** – 16:30 – zasedací místnost úřadu
- 14. 4. **Čistá Vysočina** (úklid Štěpánova) – 14:00 sraz před úřadem městyse, s sebou ochranné rukavice
- 21. 4. **NoMen Run 2018** – atraktivní závod bude mít průběžné stanoviště na koupališti, pomáhat budou hasiči
- 28. 4. **Guláš fest** – 18:00 – akce v Penzionu Hodůnka
- 30. 4. **Pálení čarodějnic** – 16:00 – průvod vychází od úřadu městyse, akce pokračuje na koupališti
- 27. 5. **Školní akademie** – 14:00 – vystoupení žáků ZŠ v KD Ujčov
- 1. 6. **Mezinárodní den dětí**
- 16. 6. **Pivní slavnosti** – 15:00 – Penzion Hodůnka
- 22. 6. Zahájení **ŠTĚKULE** – 18:00 – ochotnický spolek **Vířina** z Víru (*Manželství na druhou aneb Barillonova svatba*)
- 24. 6. Pokračování **ŠTĚKULE** – 14:00 – dětský program s divadlem **Netratrdlo**, 16:00–17:30 – posezení u **cimbálu**, 18:00 – ochotnický divadelní spolek **Vofuk** ze Štěpánova nad Svratkou (*Ve škole je bomba!*), po celou dobu akce bude probíhat **jarmark**
- 29. 6. **Plaviáda** – 17:00 – vyplouváme (skákáci hrad, doprovodný program, občerstvení), cca ve 21:30 (po setmění) SDH Malhostovice přijedou se svojí fontánou
- 7. 7. 5. ročník **Štěpánovské lávky**
- 27. 7. začíná **letní kino** (do 29. 7.) – U Maryši po setmění
- 4. 8. 11. ročník **nohejbalového turnaje trojic**
- 1. 9. **Rozloučení s prázdninami**
- 8. 9. **Hry bez hranic**

Změny plánovaných akcí vyhrazeny, sledujte plakátovací plochy, informace na webu.

Základní škola Štěpánov nad Svratkou
pořádá

ZÁPIS DO PRVNÍ TŘÍDY PRO ŠKOLNÍ ROK 2018/2019

ve středu
18. dubna 2018
od 12:30 do 16:00



A

B

C

Více informací
najdete na:
www.zsstep.cz

Klid v mysli, radost v pohybu

Už je to velmi dlouho, co jsem poprvé absolvovala kurz tai-chi (1988). Nikdy nezapomenu na mé první učitele Janu a Vladimíra Zemanovy z Brna. Moc jim děkuji za jejich rady, trpělivost a skromnost.

Od roku 2010 cvičíme také ve Štěpánově pro zdraví a pohodu každý čtvrtek. Učení není rychlé, hodně je opakování, aby tempo zvládl úplně každý. Hodina probíhá za tónů příjemné hudby.

Tai-chi vede ke správnému držení těla, zajišťuje přísun vitální energie a pročišťuje energetické dráhy. Posiluje emoční a mentální zdraví pomocí klidných pohybů, které pomáhají relaxovat, tříbit myšlenky a pročišťovat duši.

Od září 2017 jsem zařadila místo rozcvičky cvičení s Thera-Bandem (gumový pás). I toto cvičení je nenáročné a je vhodné

pro rozhýbání a k pravidelnému procvičování bolestivých kloubů nebo svalů.

Jak lidské tělo stárne, svaly rychleji ochabují a pokud pracujete s počítačem, tak možná jsou vaše ruce i paže unavené a ochablé, máte ztuhlá ramena a šíji. Právě Thera-Band je efektivní pomůcka využívající odporu a rovnovážného cvičení. Zlepšuje sílu svalů, jejich pevnost a rozsah pohybu. Přispívá také k odstranění nežádoucích tukových partií. Používá se v rehabilitacích po úrazech a při zdravotních potížích. Je to skvělý pomocník k protažení a posílení.

Nejde o výkony, stačí jen překonat obavy a přijít si hodinku vyzkoušet. Cvičení je zdarma.

Těším se na Vás.

Marta Skoumalová

Kruhový trénink

Každý čtvrtek v čase od 17:00 do 18:00 hod. probíhá v tělocvičně ZŠ kruhový trénink. Co



si pod tímto názvem představit? Kruhový trénink je intenzivní intervalové cvičení, při kterém se na několika stanovištích procvičí celé tělo. Většinou míváme 90 vteřinové intervaly, 10 vteřin na přesun na další stanoviště. Za jeden trénink se "kruháč" projede 3 - 4x. Kdo by měl zájem, ať neváhá a určitě to přijde vyzkoušet. Sezóna plavek se blíží!

Jitka Humpolíčková

Pytlíček plný překvapení

SUROVINY:

Na každý pytlíček: jednu syrovou bramboru, 220 g libového masa, 1 cibuli, 2 stroužky česneku, 1 červenou papriku, olivový olej, malou lžičku másla, mletou červenou papriku, sůl, pepř, tymián

POSTUP:

Z alobalu odstříháme větší obdélníky, které pomažeme olivovým olejem. Doprostřed každého alobalu skládáme tenká kolečka brambor (asi půl brambory, zbytek budeme potřebovat), do tvaru kruhu brambory osolíme, opepříme a trošku posypeme tymiánem. Vrstvíme brambory, cibuli nakrájenou na kolečka, opět osolené brambory, osolené a opepřené libové maso nakrájené na malé kousky, přidáme papriku a česnek, také nakrájený na slabé plátky. Na závěr posypeme mletou červenou paprikou a vytvoříme balíčky. Dáme na plech a pečeme ve vyhřáté troubě na 200 °C asi 30 min. Vyjmeme z trouby, otevřeme pytlíček, přidáme kousek másla a můžeme podávat.

Dobrou chuť přeje Anna Nepechalová



BRUSLENÍ NA RYBNÍKU



Letošní zima nebyla příliš štědrá, a proto už nikdo ani nedoufal, že zamrzne zdejší rybník v Olešnici a budeme moci bruslit. A přece se tak stalo. Sice na poslední chvíli, ale přeci jen. Rádost měli nejenom děti, ale i dospělí. Scházeli jsme se zde každé odpoledne. Někteří hráli hokej, někdo si jen tak pro zábavu přišel

zabruslit, jiní se zase bruslit učili a někdo se přišel jen podívat na krásu zamrzlého rybníka. Všichni si zde našli to svoje a i přes chladné počasí se tu snažil každý vydržet co nejdéle a užít si zábavy. Snad příští zima bude o něco víc štědrá a radovánek na rybníce budeme moci zase využít.

Simona Hrušešová

Štěpánovský karneval v Ujčově



Nedělní odpoledne 25. března patřilo především dětem a to díky karnevalu, který jsme pro ně připravili společně s rodiči.

Netradičně proběhla akce kvůli rekonstrukci štěpánovského KD v Ujčově. Touto cestou bychom rádi poděkovali vedení Ujčova, že nám bezplatně zapůjčili kulturní dům. Věříme, že se

všem zúčastněným nabitý program, na němž se podíleli manželé Hamerští, líbil, a že díky sponzorským darům si každý odnesl alespoň malou výhru. Úsměvy na tvářích nádherných masek byly odměnou pro unavené rodiče a ostatní dospěláky, kteří se přidali k našemu slavnostnímu dni.

Učitelky z MŠ

PODĚKOVÁNÍ

Rádi bychom poděkovali všem sponzorům, kteří nás podpořili, jak před Vánocemi, tak také nyní při pořádání karnevalu. Velice si Vaši podpory vážíme.

Mateřská škola



ŠTĚPÁNOVinky
oficiální zpravodaj obce Štěpánov nad Svratkou

Ev. číslo MK ČR E 15501. Vydává: Úřad městyse Štěpánov nad Svratkou, 592 63 Štěpánov nad Svratkou 23, tel. 566 560 532, 566 560 016, email: obec@stepanovnadsvratkou.cz.

Odpovědní redaktori: Ing. Hynek Jurman, Lenka Malá, Mgr. Petra Stárková. Název a logo: Petr Skokan. Za obsah příspěvků odpovídá autor. Tisk: Železářny Štěpánov spol. s r.o. Celkový náklad: 300 kusů. Fotogalerie: <http://stepanovinky.rajce.idnes.cz>. Kontakt: stepanovinky@seznam.cz